

お湯をつくるときの
エネルギーはどれぐらい？

ク イ ズ

シャワーを浴びている時に使われている
エネルギーは、テレビ何台分ぐらいで
しょう？



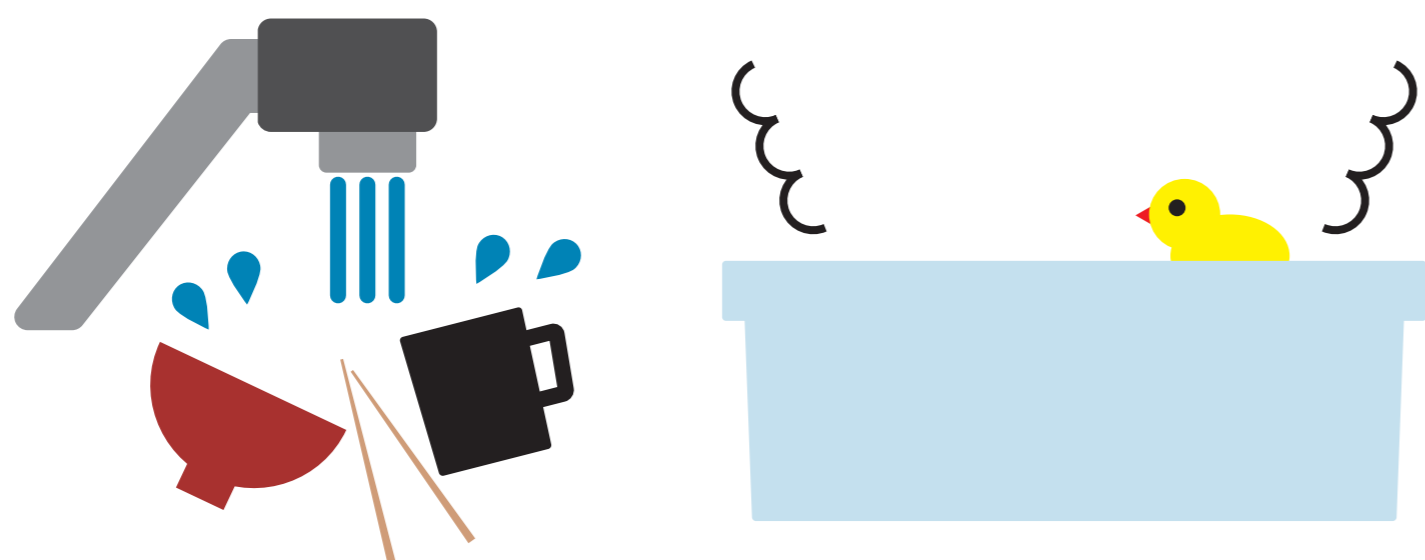
- (A) 約 2 台分
- (B) 約 20 台分
- (C) 約 200 台分

答え

(C)
約 200 台分

※液晶テレビの消費電力を 100W、シャワーは水 15℃から 40℃のお湯へ温めると仮定すると、テレビ 175 台分に相当（参考：ひのでやエコライフ研究所）

お湯を作るには、意外とエネルギーが必要です。冬は水が冷たくなるので、より多くのエネルギーが消費されます。



省エネ術のポイント

お風呂で節湯！
お湯をへらす工夫をしましょう。

- シャワーを流しっぱなしにしない。
シャワーを 1 分間短くすると、一年間で 3,650 リットルの節湯。（※毎分 10 リットルと仮定）
- 浴槽の湯量メモリを 1 つへらす。
一年間で 7,300 リットルの節湯。
（※湯量メモリ 1 つ分 = 20 リットルと仮定）
- 泡を流すときに、浴槽のお湯を利用してシャワーをへらす。

豆知識

お風呂でのお湯の量（一般的なめやす）

- シャワー（標準） / 毎分 10 ～ 12 リットル
- 浴槽 / 約 200 リットル

▼ 浴槽の追い炊き回数をへらす場合
4.5℃低下した湯（200 リットル）を
1 日 1 回追い炊きすると、都市ガス
の場合、年間約 38.2m³（約 6,110 円）
節約になります。

※水量（200 リットル）×
温度差（4.5℃）÷ 熱効
率 0.8 ÷ 10750（1m³ あ
たり熱量（キロカロリー））
× 365 日 = 約 38.197m³

※価格は都市ガス
1m³=160 円として計算

参考：家庭の省エネ徹底ガイド 2013 年 3 月（経済産業省資源エネルギー庁）