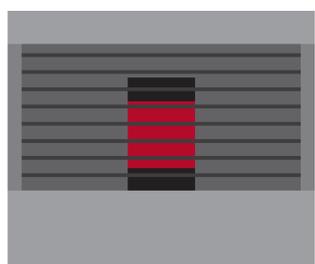


【冬の暖房】
一番省エネな暖房方法は？

ク イ ズ

省エネな暖房方法は、どれでしょう？

(ここ数年に設置された標準的な機種・外気温は0度以上を想定)



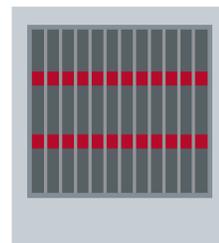
(A)
灯油ストーブ



(B)
エアコン



(C)
ガスストーブ



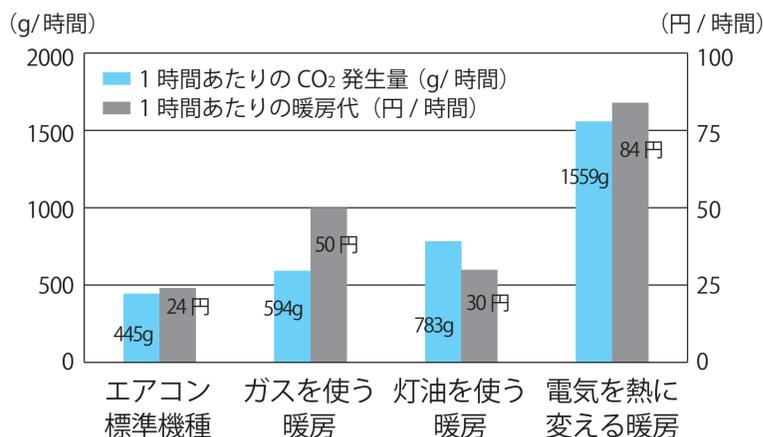
(D)
電気ストーブ
(セラミックファンヒーター)

答え

(B)
エアコン

光熱費、CO₂ 発生量ともに
エアコンが一番少ないのです。

暖房機器別 CO₂ 発生量と暖房代



※8畳間、外気温0℃時、木造住宅における暖房負荷による計算
電力CO₂係数 0.5kg-CO₂/kWh、エアコンのCOPは3.5として計算
出典) ひのでエコライフ研究所推計

※注意: 上記の数値は、外気温が0℃の時を想定して算出されています。極端に寒い時にはこれより効率が落ちます(暖房できないわけではありません)
ひのでエコライフ研究所の協力を得て当センター作成

省エネ術のポイント

暖房するときに、エアコンを
活用しましょう！

- エアコンでは直ぐに部屋が暖まらない、という場合は、例えば最初はストーブで暖房し、ある程度部屋が暖まったらストーブを止めてエアコンに切り替えるという方法もあります。

豆知識

エアコンでは
部屋が暖まりにくい場合は、
試してください！

暖かい空気が上ばかりに集まって、天井が暖まり、エアコンが「室温が上がった」と判断して暖房を止めてしまうことがあります。そういう場合は、部屋の空気をかき混ぜましょう。

- ▶ エアコンの送風設定を「強」にする
- ▶ サーキュレーターや扇風機、うちわなどを活用する