

# 私たちができること

## — 自然を感じる家へ —

心地よく暮らせて省エネもできる。そんな贅沢な住まいを作る！  
そのヒントは昔から日本の風土に根づいてきた、風に親しみ光を感じる暮らし。  
ムリに何かを削るのではなく、自然の持つ力を最大限に生かす工夫を加えて、  
もっと豊かに住みこなしていく。人に心地よく、地球にもやさしい  
「エコ・リユクス」なアイデアをわが家にもぜひ採り入れてみよう。

### 「夏涼しい家」のポイント

**日射遮蔽**：庭には木を、屋上には芝生を、壁やベランダにはツタ植物を植えて、緑のカーテンで熱を遮ろう。  
**換気**：家の中に「風の道」をつくろう。

### 「冬暖かい家」のポイント

**断熱**：暖めた熱を外に逃がさないようにするために、断熱のしっかりした家を建てよう。  
**気密**：暖かい空気を逃がさないよう、すきま風をシャットアウトしよう。

## 風

部屋を巡る風の道が  
住まいをリフレッシュ  
する

## 光

太陽が連れてきた  
光や熱と上手に  
つきあう



## 水

水を賢く使って  
「涼」「暖」を得る

## 木

裸足が気持ちいい家は  
木のやさしさがたっぷり

全国地球温暖化防止活動推進センター

<http://www.jccca.org>

JCCCA

Japan Center for Climate Change Actions

15