

みどりのカーテン育成ガイドブック [改訂版]

■編集・発行

京都府地球温暖化防止活動推進センター（特定非営利活動法人 京都地球温暖化防止府民会議）

〒604-8417 京都府京都市中京区西ノ京内畑町41番3

TEL: 075-803-1128 FAX: 075-803-1130

E-mail: center@kcfca.or.jp URL: <http://www.kcfca.or.jp>

協力：京都府立大学ACTR「京都における住まい・地域に視点を置いた温暖化防止対策に関する研究」
（代表：松原斎樹・京都府立大学教授）
積水ハウス（株） ハートフル生活研究所

参考資料：『住まいのエコアップマニュアル』（企画編集：エコロジー住宅市民学校）
『緑のカーテンハンドブック』（発行：株式会社リプラン）
『学校のなかの地球 環境教育用教材』（日本建築学会）

※この冊子は、京都府地球温暖化防止活動推進センター（特定非営利活動法人 京都地球温暖化防止府民会議）が京都府からの委託を受けて行う「京と地球の共生推進事業」の一環で作成したものです。

※この冊子は、古紙配合率100%の再生紙に、大豆油インキで、風力発電による自然エネルギーを活用して印刷しています。

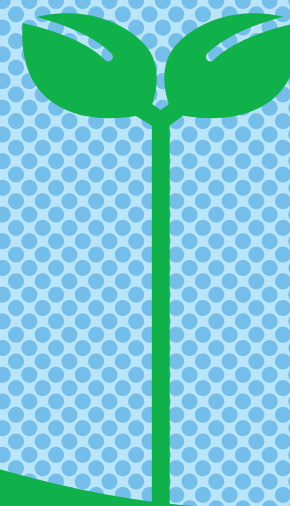
だれにでもできる・緑がきれい・見た目にすずしい・本当にすずしい・おいしいおまけも

GREEN CURTAIN PROMOTION GUIDE BOOK

みどりのカーテン 育成ガイドブック **改訂版**



夏を涼しくすごすための、かしこい工夫



- 01 やってみよう!みどりのカーテン
- 02 みどりのカーテンが涼しいそのワケは?
- 04 みどりのカーテンでどのくらい涼しく感じるの?
- 06 みどりのカーテンを作る その前に用意する物は?
- 07 どうやって育てる?ゴーヤーの育て方日記
- 09 ネットの張り方講座
- 10 水を節約するには?
- 11 今年使った土はどうするの?こんな植物でもできます
- 12 お勧め!みどりのカーテンを使った環境教育

□ やってみよう!みどりのカーテン

暑い夏、エアコンをつければ室内は涼しくなりますが、ヒートアイランド現象で屋外はますます暑くなります。しかも、発電所で大量の燃料が燃やされて二酸化炭素が排出され、地球温暖化が加速します。

エアコンの使用をできるかぎり控えて涼しく過ごす方法はないのでしょうか。そんな視点からゴーヤーなどをつかった「みどりのカーテン」の取り組みが各地で拡がりを見せています。

この冊子には、すでにみどりのカーテンに関する取り組みが始まっている地域の情報をたくさん盛り込みました。これを参考に、ご自宅で、あるいは地域の保育園や学校と協力して、みなさんも「快適で楽しい省エネ」を始めてみませんか？

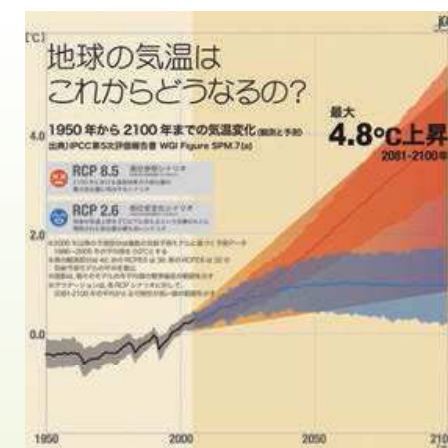


□ 地球温暖化問題とは

大気中の二酸化炭素は、地表から出される熱を吸収して再び放出する(地球にはね返す)性質を持っています。産業革命以降、人類が大量に化石燃料を燃焼させるようになったせいで、大気中の二酸化炭素濃度が急激に上昇し、地表の気温が上昇しています。これが地球温暖化です。地球温暖化が進めば、

- ・生態系に大ダメージが及ぶ
- ・自然災害の被害が増大する
- ・海面が上昇する

などの深刻な被害が引き起こされると予測されています。そのため、今と同じような生活を続けることが困難になるでしょう。



出所) JCCCAWeb サイトより

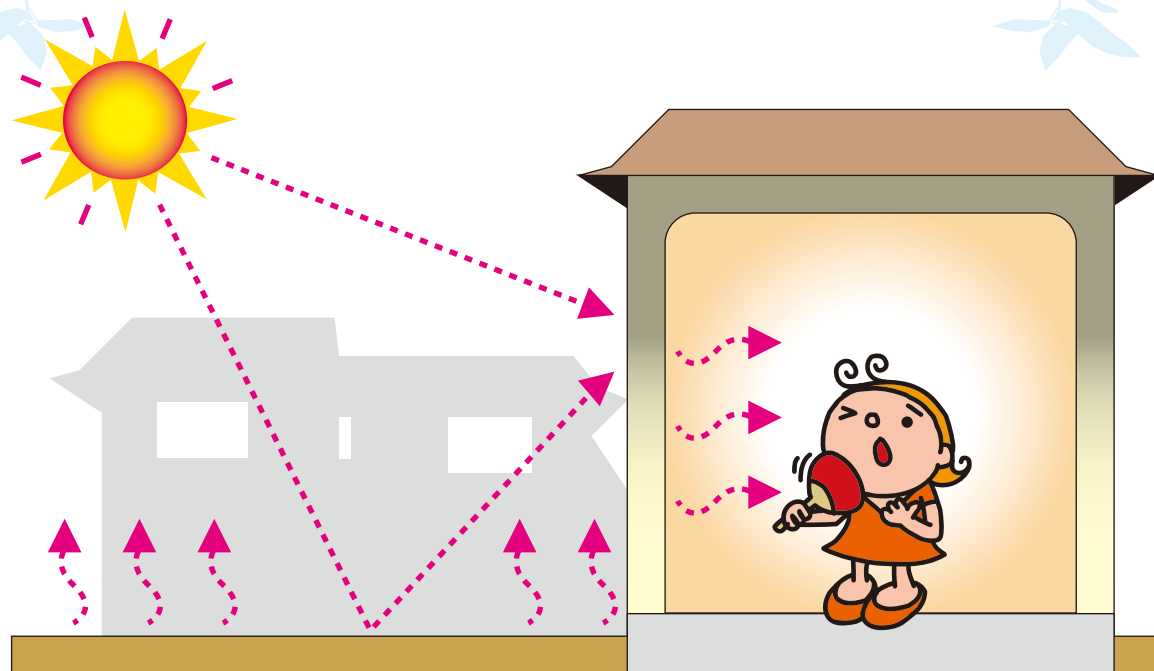
□ ヒートアイランド現象とは

ビルや道路の蓄熱、自動車やエアコンの廃熱などによって、都市部の気温が周辺に比べて高くなる現象のことです。



□ みどりのカーテンが涼しいそのワケは？

みどりのカーテンは、家のまわりにあるさまざまな熱を部屋に入れないことによって、私たちが涼しく過ごすことができる空間を作り出してくれます。みどりのカーテンがなぜ涼しさをもたらしてくれるのかを紹介します。



1 窓から入り込む日射を遮るから！

日射は、とても大きな熱エネルギーを持っています。そのため、日射が窓から室内に差し込むと、室内の温度は大きく上昇してしまいます。そこでみどりのカーテンの登場です。みどりのカーテンは、葉がきちんと茂っていれば、日射が持つ熱エネルギーのなんと8割以上をカットすることができ、室内に入ってくる熱の量を2割以下にまで抑えることができるのです。(詳しくは4～5面参照)

ちなみに、赤外線をカットし室内への熱の侵入を防ぐ遮熱ガラスも販売されていますが、高性能なものでも約4割の熱が通過してしまいます。みどりのカーテンがいかに効果的に熱を防ぐことができるかがわかります。

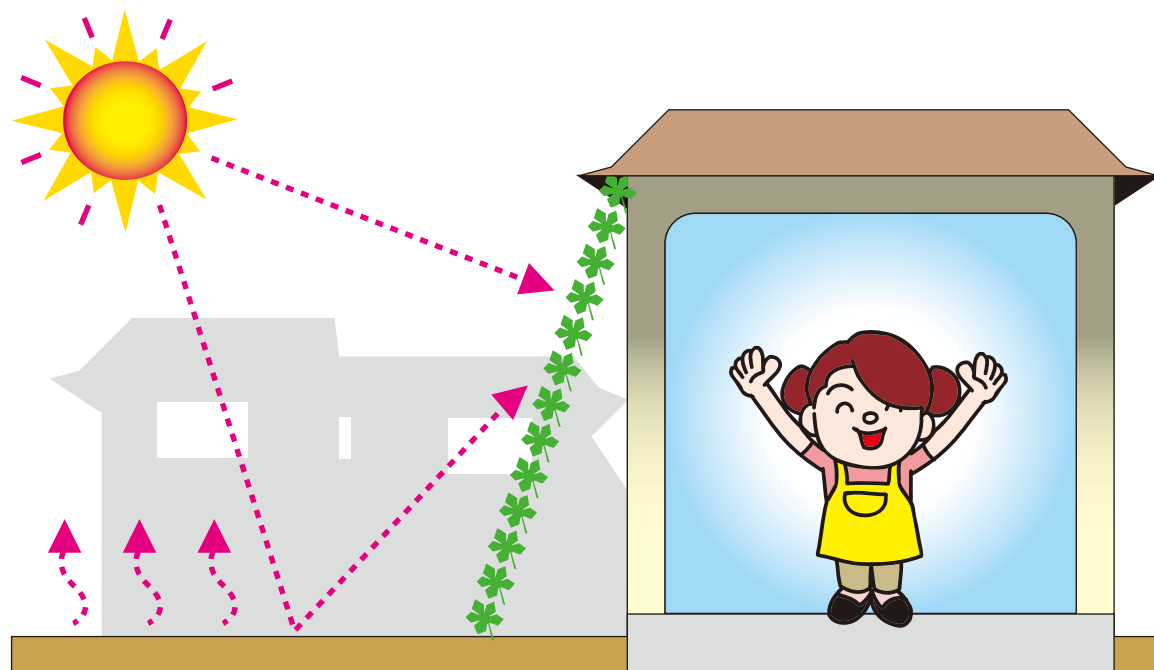
2 まわりの物体の表面温度を抑えるから！

実は見逃してはならないのが人体の周囲の表面温度です。部屋のまわりにある物体、例えば、窓付近の地面や壁が日射をうけ、その表面温度が上昇すると、そこから発せられる放射熱(※)も増大します。このため、体感温度が上り、実際の室温以上に暑く感じてしまうわけです。(詳しくは4～5面参照)

そのため、みどりのカーテンは、窓だけではなく壁や地面も覆うように大きく育てるのがポイントです。とりわけ南に設置するときは、できるだけみどりのカーテンを家から離して設置することをお勧めします(詳しくは9面参照)。そうすることによって、壁や地面の表面温度を低く保つことができ、室温も下げられますし、人体に伝わる放射熱も小さくできるので涼しくさせるのです。

3 蒸散作用で冷やすから！

植物は、成長するためにたくさんの水分を吸収します。吸収した水分の大部分は葉から蒸発していきます。これを蒸散と呼びます。水分が蒸発する時にはまわりから熱を奪いますので葉の温度上昇が抑えられます。そのためみどりのカーテンはいつもひんやりしています。葉から室内への放射熱が少なくなりますので涼しく感じるのです。みどりのカーテンはこの蒸散作用があるおかげで、簾(すだれ)よりもさらに涼しくする効果が大きいのです。



※放射熱：物体から物体へと目に見えない光のように伝わる熱のこと

□ みどりのカーテンでどのくらい涼しく感じるの？

みどりのカーテンは室内に入ってくる日射や放射熱をどのくらい防ぐことができるのでしょうか。温度測定の結果を見てみましょう。

□ みどりのカーテンは体感温度の上昇を抑えます



京都市伏見区にある保育園「春日野園」で、みどりのカーテンのある部屋とない部屋の壁や地面の温度を測定しました。

測定結果からどのような違いがあるのか、温熱環境の専門家である京都府立大学の松原斎樹先生よりコメントをいただきました。



私たちが感じる暑さや寒さの感覚は、身体とその周囲の物体との熱エネルギーのやりとりの状態に影響されます。人間の身体は、食物を食べてエネルギーを取り出して発熱しており、発熱するより多くの熱を失われると身体が冷えて寒く感じます。逆に体内で発熱したエネルギーが十分に逃げていかないと身体が高温になって暑く感じます。

熱エネルギーのやりとりが行われる経路には、対流、放射、蒸発、伝導があります。暑さ・寒さの感覚が空気温度と密接に関係しているのは、空気が主に対流による熱のやりとりに関係しているからです。対流以外に重要な経路が放射です。これは、身体を取り囲む床や地面、天井、壁などの表面温度と身体との表面温度の差（正確には、温度の4乗の差）に比例します。

また、蒸発は、吐く息や汗が蒸発するとき身体から熱が失われるもので、湿度が高いと蒸発しにくいので暑く感じます。また、空気温が一定でも風速が大きいと対流で失われる熱が多くなるので、風速にも影響されます（厳密には、身体より空

気の温度が高い場合は風速が大きい方がより暑くなるのですが）。これらを総合化した体感温度が重要です。

左の写真では、部屋の前の地面の温度差が18℃です。身体周囲の壁・床・天井などの表面温度の指標（平均放射温度）をおおまかに推定してみましょう。仮に20%程度の面（正確には面積ではなく形態係数ですが）の温度差がこの程度であれば、平均放射温度の差は3～4℃程度となります。風が無い状態であれば、体感温度の差は1.5～2℃程度になると言えます。

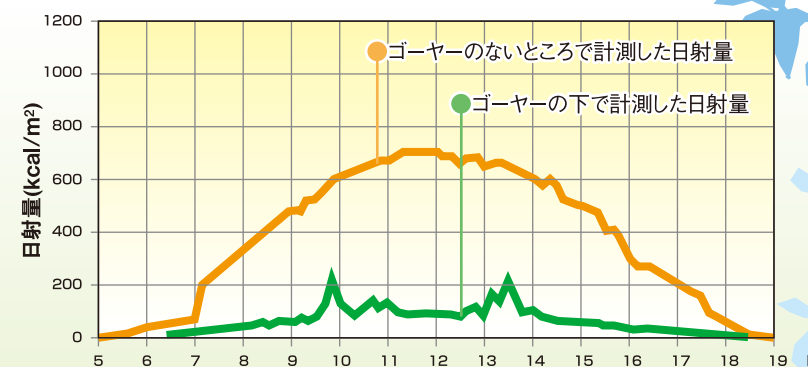
以上の数字は非常におおざっぱなので、今後、みどりのカーテンの効果をより科学的にとらえる測定も重要です。

京都府立大学
人間環境学部
松原斎樹教授



□ みどりのカーテンはどれくらい日射を防げるの？ （積水ハウスハートフル研究所の研究結果より）

積水ハウスハートフル研究所の計測結果によると、葉が十分に茂ったみどりのカーテンは、80～85%もの日射をさえぎることができるとのこと。竹製のスタレの遮蔽率（日射を遮る割合）が50～60%、高性能遮熱ガラスの遮蔽率も55%程度とのことですので、みどりのカーテンがいかに大きな遮蔽効果を持つかがわかります。

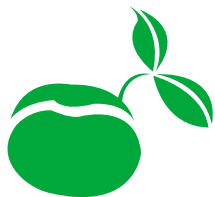


□ みどりのカーテンを作る その前に用意する物は？

みどりのカーテンを育てる時に必要なものです。すべて園芸店やホームセンターで手に入れることができます。すでにお持ちのものはそのまま使うことができますので、足りないものを購入しましょう。

※比較的育てやすいゴーヤーを想定しています。

種



3月くらいからホームセンターなどで「ゴーヤ」「レイシ」などの名前で販売されます。実が長いものや太く短いものなど数種類あるので、お好みに合わせて購入できます。1袋300円くらいです。

苗



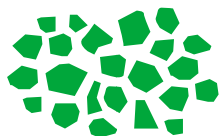
はじめての方は苗から始める方が簡単です。4月中、下旬から5月にかけてホームセンターなどで販売されます。お好みの種類を確かめて購入しましょう。苗は1本100円～200円くらいです。

プランター



家庭で多く出回っている15リットル程度のもので使えますが、できるだけ容量の大きいものがお勧めです。30リットル～50リットルくらいあると、大きく成長することが期待できます。1個500円～1000円くらいです。

鉢底石



水はけを良くし根腐れを防ぐため、プランターの底部に赤玉土やパーライトなどを敷きます。新たに購入しなくても、粒の大きい砂利などで代用可能です。

土(培養土)



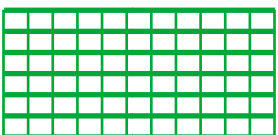
いろいろな名前で販売されています。花・野菜用として販売されているものの中から、有機質が多く混合されたものを選びます。20リットル入りで1袋200円～300円くらいです。すでに園芸用の土がある場合は、新たに購入する必要はありません。

肥料



化成肥料や有機肥料などさまざまな種類のものが販売されています。次ページ以降で紹介する八幡市の取り組みでは、化成肥料と発酵堆肥を混ぜ合わせたものが使用されています。

ネット



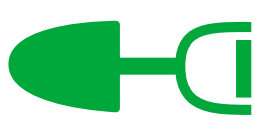
「つる栽培用ネット」として販売されています。網目が10×10cmくらいが適当な大きさです。サイズはいろいろありますが、2×5mのもので750円くらいです。大規模にネットを張る場合は、鹿除け用ネットなどを購入し適当な大きさに切って使うと割安になります。

ジョーロ



いろいろな種類のものが販売されています。お好きなデザインのものを選びましょう。すでにお使いのものがあれば、新たに購入する必要はありません。

スコップ



いろいろな種類のものが販売されています。お好きなデザインのものを選びましょう。すでにお使いのものがあれば、新たに購入する必要はありません。

□ どうやって育てる？ ゴーヤーの育て方日記

八幡市での平成18年のゴーヤー育成日記です。中心となって取り組まれた、八幡市環境市民ネットメンバーの原田守さんに、写真を使って生育状況を紹介していただき、育て方のアドバイスもいただきました。

※苗の植え付けの適期は一般的には4月下旬から5月中旬とされています

① 土づくり



プランターの一番下に、鉢底石を敷きます。その上に培養土を入れます。

■ 種から育てる方へ

種まきは4月中旬～5月上旬ごろが目安です。種をまいた後は、土をかぶせ、すぐに水をやります。発芽には2～3週間かかります。

② 植え付け



苗を土づくりをしたプランターに植付けます。種から苗づくりをしたものは本葉2～3枚出たところで、同じように植え替えます。

■ ここがポイント

ひとつのプランターに対して一本の苗を植えるのがお勧めです。根がしっかり張り、枝葉が大きく伸びてくれます。なお藁などを土の表面に敷くと乾燥防止になります。

③ ネットを張る



つるが伸びる前にネットを張っておきます。ネットの張り方の詳しい説明は、次のページに掲載しています。

■ ここがポイント

ネットの先をくくりつける場所がない場合、こんなとめ具や簾取り付け用の金具を買ってつけることもできます。



④ 水遣りをする



水遣りはゴーヤーを育てる上でとても大切です。毎日、朝と夕方にしてください。真夏で乾燥している場合などは昼間でも水をあげましょう。

■ ここがポイント

ゴーヤーは比較的病害虫が少ないですが、アブラムシなどの虫がたくさんつくことがあります。晴れた日に牛乳や木酢液を霧吹きなどで丁寧にかけてあげましょう。

手作り自動給水装置の作り方



水遣りが出来ないときに役立つ簡易自動給水装置です。市販の自動給水機をとりつければ楽ですが、お金をかけずに手づくりする事もできます。プランターの中に2リットル入りのペットボトルを横に置き、平面にして上部を名刺大に切り取り、水を注ぎます。切り取ったところから木綿または麻の縄の一端を水に入れ、他の一端を土中に20cmぐらい埋め込みます。すると水が縄を浸透し地中に吸収されます。※ただしこの装置はあくまでも補助なので水遣りは基本的に欠かさず行ってください。

5 追肥する



追肥は植え付け後2週間おきくらいに行います。水をしっかりやっているのに葉が黄色くなった、肥料不足とみて早く施すなど、成長の状況をみながら適宜調整します。ただしやりすぎにも注意しましょう。

■ここがポイント

慣れた方には有機肥料をお勧めしますが、はじめての方には、化成肥料を腐葉土にあらかじめ混ぜておいて使用する方法が、失敗が少ないためお勧めです。なお、肥料は、茎の根元ではなく、少し離れたところに施しましょう。

6 成長する(植え付け1ヵ月後)



日当たりのいい暖かい場所であれば日に日に成長します。ゴーヤーはまきひげを出してネットに絡みながら上方に向かって伸びて行く性質がありますが、横方向へも枝葉が伸びて、ネットいっぱいになっていきます。つるを希望方向に伸ばしたい場合は折らないように慎重に誘引しましょう。

このころから花が咲きはじめて見た目もきれいになり実の収穫への期待も高まります。

7 完成(植え付け2ヵ月後～撤去)



梅雨明けの6月末から7月初めにかけて、緑いっぱいのみどりのカーテンが完成します。この時期にはたくさんの実がなり、収穫を楽しむことができます。秋になったら撤去しましょう。

□ ネットの張り方講座

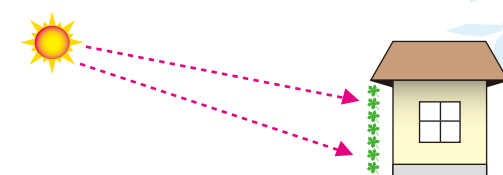
その1 方角とネットの張り方について

みどりのカーテンの有効な取り付け方は方角によって異なります。太陽から差し込む光の角度が異なるためです。

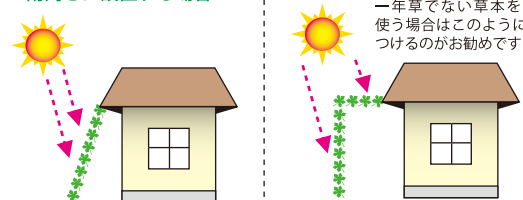
東や西からの日射は水平に近い角度で差し込むため、窓から室内深くへと入り込んでしまいます。それを防ぐため、東や西向きに設置する場合には垂直に育てるのが効果的です。そこで、ネットもあらかじめ垂直に張っておきます。

一方、南からの日射は、非常に高い角度から降り注ぎます。そのため、壁や窓付近の地面の温度がとて高くなって放射熱が発生し、とても暑く感じてしまうのです。そこで、南向きに設置する場合は、斜めに設置するなどして、広いスペースを影にするのが効果的です。

■西向きに設置する場合



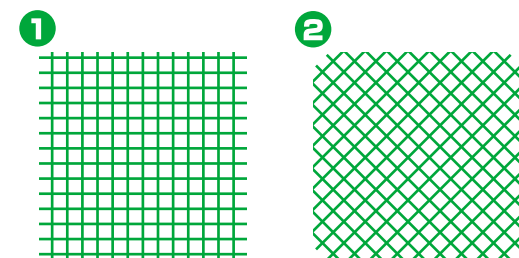
■南向きに設置する場合



その2 ネットの選び方

ゴーヤーの場合は、網目の角度は①でも②でも構いません。

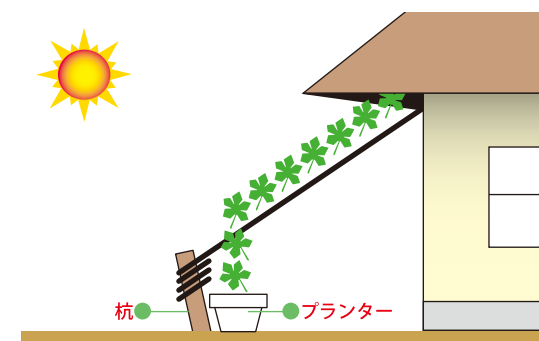
やまいもや朝顔など、まきついてのぼる性質を持った植物は、①のようなものを選びます。この場合、縦のひもを特にピンとはっておくことが重要です。



その3 ネットの張り方

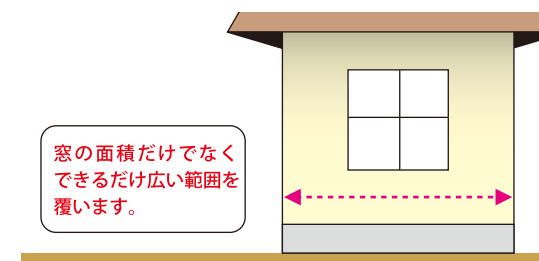
ネットは、できるだけピンと張ります。杭をうちつけて、ネットの下側を結びつけるとしっかりと張ることが出来ます。また、竹などの細い棒を通してネットの上下端を引っ張っておくとより効果的です。

また、ネット上部は屋根の先端に取り付けるのではなく、軒の奥深くに取り付けます。こうすることで植物が屋根に上がるのを防げます。



その4 ネットを張る範囲

窓だけではなく、周りの壁や地面も影にできるように、できるだけ大きく張ります。そうすれば、壁などが熱くなるのを防ぐことができ、体感温度が下がります。



□ 水を節約するには？

みどりのカーテンを上手に作るためには、たくさんの水が必要です。とりわけ、真夏は大量の水を使うことになります。水も大切な資源。なんとか節約したいものです。そこで、水節約の工夫を紹介します。

□ 雨水タンクを利用する

■ 小学校で雨水タンクを手作り

大山崎町にある第二大山崎小学校は、みどりのカーテンの取り組みに合わせて4台の雨水タンクを設置しました。

雨水タンクはすべて手作り。タンク、蛇口、土台となるコンクリートブロックなど必要な資材は地元企業の方から中古品を提供していただいたそうです。組み立て・設置の際には、企業の方だけでなく、保護者の方や地域にお住まいの方が「学校お助け隊」としてボランティアで参加し、樋のカバーを切断したり、管を切ったりといった作業をされたとのこと。様々な方の協力によって完成した雨水タンクとなりました。



第二大山崎小学校のみどりのカーテン



日照りが続くと、植物に毎日たくさん水をやるため、雨水はすぐに足りなくなりますが、あたりまえのように水道水を使うのではなく、水を大切にするという意識が大切で、この雨水タンクは、児童の中にそうした気持ちが育つきっかけとなっているのではないかと考えています。（第二大山崎小学校 小西教頭先生）



雨樋をカットしてタンクにつなぎ、蛇口を取り付けました。
（写真：第二大山崎小学校の雨水タンク）



■ ご家庭でも雨水タンクを利用

雨水利用は、個人の家でも比較的手軽に実施できます。右のような雨水タンクであれば、5万円程度で販売されています。雨樋を切るなどの日曜大工で簡単に取り付けられます。なお、雨水タンク設置に対する補助を出している自治体もありますので、お住まいの自治体に問い合わせてみましょう。



雨水タンク「雨水くん」
写真提供：NPO法人 京都・雨水の会

□ お風呂の残り湯を使う



一度使った水を使うという方法もあります。お風呂も大量の水を使いますので、洗濯の他、みどりのカーテンの水遣りに使うことができます。お風呂に入った後は一晩冷ましておいて、次の日から使いましょう。

□ 今年使った土はどうするの？

大きな面に広がったみどりのカーテンを作るには、植物が必要とする栄養がたくさん含まれている土を使うことが大切です。さて、今年使った土は同じように来年も使うことができるのでしょうか。

□ 連作障害に気をつけましょう

ゴーヤーなどのウリ科の植物は連作障害を起こす可能性が高いと言われています。ゴーヤーを使ったみどりのカーテンを作った場合は、次の年は土を入れ替えるか、ウリ科以外の新しい植物を植えるようにしましょう（その場合でも、堆肥などの栄養分を土に追加して使うようにしましょう）。

できれば次の年を含めて3年間は違う植物で作るようにして、4年目にまたゴーヤーを植えるというサイクルが理想的です。

□ 腐葉土作りに挑戦

腐葉土を自前で作って、循環型の取り組みにすることも考えてみませんか。たとえば、地元に残る里山の落葉を活用したり、学校や個人宅の落葉を利用して腐葉土を作ってみましょう。

木津川市の相楽台小学校では、校庭のケヤキの葉を集め、コンポスト容器を利用して腐葉土づくりに挑戦しています。作り方は、コンポスト容器の中に、1) 落ち葉を入れ、2) 米ぬかを一握りかぶせ、3) その上から水をかける、を何度か繰り返してコンポスト容器いっぱいにし、後は置いておくだけ。約半年後には腐葉土として使えます。

連作障害とは

同じ種類の作物を同じ場所で続けて作ると、育成が悪くなったり病気が出やすくなることを「連作障害」と言います。その原因としては、土の肥料の中で、特定成分だけが使われてしまい、極端に不均衡になる場合や、前に作った野菜に寄生していた病原菌や害虫が土の中に残ってしまうことがあげられます。



コンポスト容器に落ち葉と米ぬかをいれた様子

□ こんな植物でもできます



琉球アサガオ
写真：オーシャンブルー



ひょうたん

宿根性なので、毎年苗を購入する必要がありません。1年目は開花する花の数が少ないですが、とても色鮮やかな花をつけます。成長するスピードが著しく速いので、非常に育てやすい植物です。

育て方のポイントは、つるを広い範囲に誘引すること。まっすぐ上へあがろうとしますので、そうしておかないとうまく「面」を覆うことができません。

種まきは、4月上旬。本葉が3枚になったころ定植します。直播きの場合は、4月中旬が適しています。土もふかふかの土を用意する必要があります。

学年によっては、理科の学習教材として並行して使えますので、小学校等で実践する時には良いかもしれません。ただ、ゴーヤーに比べると、病気や害虫に弱い、収穫の後の加工に手間がかかる、という弱点もあります。

□ お勧め!みどりのカーテンを使った環境教育

みどりのカーテンを育てたその次は、「これに関連した環境教育を」と考えられる方も多いのではないのでしょうか。みどりのカーテンが持つさまざまな機能を体験的に学習することができるワークショップのアイデアをご紹介します。

□ 植物の観察・記録

みどりのカーテンを植え付けたときから枯れてしまうまでの間、成長の様子や変化を記録するようにしましょう。植物の生態に関する学習になります。



ゴーヤーの実を観察している様子
愛光保育園(木津川市)

■方法:

- 植物の毎日の成長の様子、葉の形などを記録する。

植物が大きくなったらこんなところも観察しよう。

- 雄花と雌花を探して、違いを比べる。
- 熟してはじけたゴーヤーの実は種を観察する。種のまわりの部分を食べても良い。



みどりのカーテンを観察している様子
愛光保育園(木津川市)

□ 蒸散作用の実験

▶ 葉が水蒸気を出していることを確かめよう

みどりのカーテンが涼しさをもたらす理由のひとつが、蒸散によって放出される水蒸気が熱を奪うから。根から吸い上げた水が葉から蒸発していることを確かめてみましょう。

■方法:

あらかじめ、みどりのカーテンの葉にビニル袋をかぶせておき(最低でも15分間)、葉からの蒸散による水滴を観察する。

▶ 蒸散の効果を実験で確かめよう

水が蒸発することで物体の温度上昇が抑えられることを実験で確かめてみましょう。

■方法:

- 電気ストーブを太陽からの日射に、紙(トレーシングペーパー)をすだれに見立て、手をかざすなどして遮熱効果を確かめる。
- 紙の表面温度を放射温度計(※)で測定する。
- 紙に霧吹きで水をかけ、かける前と後との温度を比較する。気化熱により、温度上昇を抑えられることを確かめる。
- みどりのカーテンは、蒸散作用によりそれ自体の温度が上らないために、放射熱の発生量が少なくなり、体感温度を下げられることを説明する(P.3参照)。

※放射温度計・・・物体から放射される放射熱を計る温度計。物体の表面温度に近い温度を測定することができます。京都府温暖化防止センターで貸し出しも行っています。



袋に水滴がついている様子
リサイクル研修ステーション(木津川市)



室内での蒸散作用の実験の様子
第二大山崎小学校(大山崎町)

□ 温度測定

みどりのカーテンの涼しさを実感したり、温度計で測定したりしてみましょう。

■方法:

- バケツに水をはり、みどりのカーテンの外側と内側においておき、温度を比べる。
- 地面や壁を手で触れ、みどりのカーテンがあるところないところの体感温度を比較する。
- 同様に、放射温度計※を用いて、地面や壁、葉の温度を測定して比較する。



みどりのカーテンをくぐり、体感温度の違いを比べている様子
リサイクル研修ステーション(木津川市)



放射温度計により温度を測定している様子
リサイクル研修ステーション(木津川市)

□ ゴーヤーを使って料理しよう!

さまざまな料理を作りましょう。皆さんで育てた野菜を食べることで楽しい食育になります。



■作り方(ゴーヤージュース)

- ゴーヤーを輪切りもしくは半月切にする
- ミキサーに他の材料と共に全部入れて混ぜる

ジュースになら、少し熟して赤くなったゴーヤーでも大丈夫です。また、ゴーヤーが苦手な人でも「おいしい」はずですよ。

■材料:(2~3人分)

ゴーヤー	1/2本(75g)
バナナ	1本
牛乳	200cc
はちみつ	大さじ1

ゴーヤーを使った料理情報

『緑のカーテンの恵みを食べよう ゴーヤー・ナーベラー(ヘチマ)』高山厚子 発行:そしえて
『ゴーヤー先生一押しレシピ』(福知山環境会議HP) <http://www.fukuchi-yama-kankyokaigi.jp/>

□ つるを使ったリース作り

秋になり、みどりのカーテンが役目を終えて、撤去した後のつるを使ってリースを作ります。カーテンを外したあと、できるだけすぐにリースや籠に編む方が折れたりせず使い易いです。

■方法

工作には、琉球アサガオのつるが向いています。ただ、アサガオのつるはネットに巻きつくので、切らずに外すのは少し手間がかかるかもしれません。作る要領は他のつる細工と全く同じ。リースの場合は、一本のつるを何重かで輪にするか、一本の茎を絡ませながら輪を作っていく、その後好みの飾りを付ければ完成です。どんぐりやまつぼっくりなどで飾れば、さらに素敵なリースになりますよ。



つるを編んで作成したかご