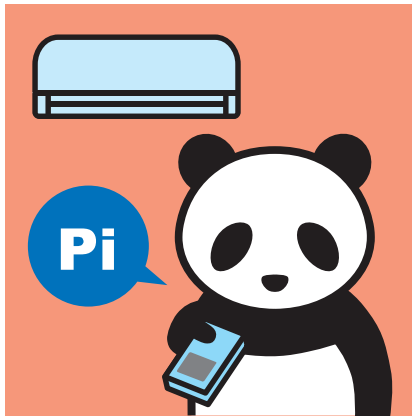


家庭でできる省エネ・節電 ①

●夏の冷房時の室温は28℃を目安に。



すだれ・よしずなどで直射日光を防ぎ、薄着で過ごしましょう。風が体に当たると涼しく感じるので、扇風機を併用しましょう。

年間10.6kgのCO₂削減
約670円の節約

●エアコンのフィルターを月に1~2回清掃



フィルターにほこりがついていると冷房効率が下がります。月に1~2回フィルターを外し掃除機でほこりを吸い取りましょう。

年間11.2kgのCO₂削減
約700円の節約

●テレビの画面は明るすぎないように。



テレビの設定画面で画面輝度を「省エネモード」や「シネマモード」に設定しましょう。また、たまに画面を掃除しましょう。

年間10.6kgのCO₂削減
約670円の節約