

## 家庭でできる省エネ・節電 ②

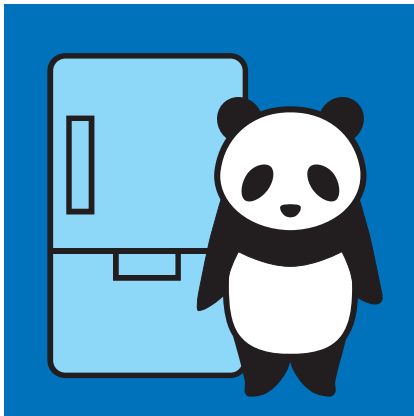
### ●電気ポットで保温をしない



保温はせず、必要なときにその都度再沸騰させた方が省エネです。長時間使わないときはプラグを抜きましょう。

年間37.6kgのCO<sub>2</sub>削減  
約2,360円の節約

### ●冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」に



設定温度を調節しましょう。また、壁から5cm程度離して設置し、熱いものは冷ましてから入れましょう。

年間21.6kgのCO<sub>2</sub>削減  
約1,360円の節約

### ●シャワーを流しっぱなしにしない



体や頭を洗っているとき、流しっぱなしにしていますか？「節水シャワーヘッド」に交換するのも効果的です。

年間29.1kgのCO<sub>2</sub>削減  
約2,760円の節約※

※ガス代と水道代の削減分の合算。