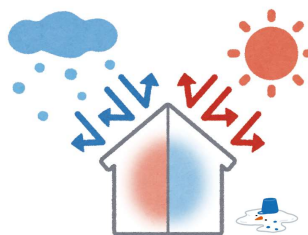




実践者から学ぶ 「断熱」リフォーム・新築 健康で楽しみながら暮らすコツ

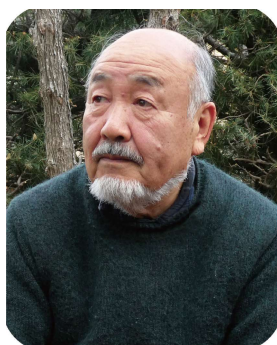


省エネ&健康に期待できる「建物の断熱」。
新築やリフォームの機会は多くないからこそ、チャンスを逃さず必要な対策をしたいですね。
そこで、実際に断熱リフォーム・断熱を重視した新築をされた3名の方(山見拓さん、山本和仁さん、村山修一さん)に体験談をお伺いしました。



第10期推進員府内各地で活躍中!

「スローライフで自然なエコへ」 省エネ普及ネット・京都：山本和仁さん



第10期推進員の山本和仁さんは、省エネ普及ネット・京都の事務局長、きょうたなべ環境市民パートナーシップ「もったいないチーム」のリーダーとして活躍されておられます。会社勤めの頃から環境に興味を持たれて、仲間と環境家計簿をつけはじめた20年以上になるそうです。自宅にお伺いして山本さんからお話をお聞きしました。



換気(コロナ対策)を上手に行って、暖房もできるだけ効率的にしよう!
3問の○×クイズです。



- 1: 2003年から住宅への設置義務化がされた「24時間換気システム」。適切に稼働させていれば、窓を開けなくても、一般的な目安として、1時間で半分(→2時間で全部)の空気が入れ替わるようになっている。○or×
- 2: 窓を開けて換気をする場合、1時間に10分の換気を1回するよりも、1時間に5分の換気を2回する方が換気の効果は高くなる。○or×
- 3: 窓を開けて換気をする場合、夏よりも冬の方が換気効率が良い。○or×



答えのページはコチラ

【特集】実践者から学ぶ

「断熱」リフォーム・新築 健康で楽しみながら暮らすコツ

省エネ&健康に効果が期待できる「建物の断熱」。新築やリフォームの機会は多くないからこそ、チャンスを逃さず必要な対策をしたいですね。

そこで、実際に断熱リフォーム・断熱を重視した新築をされた3名の方に体験談をお伺いしました。

■自分達で断熱リフォームをした山見拓さん■

●まず、山見さんのご自宅について教えてください。

私は有限会社ひのでやエコライフ研究所で研究員をしています。会社では家庭の省エネ診断のツールづくりなどを業務でやっています。個人でも自分達でできることをDIY的にやっているので、紹介します。築70年ぐらいの古い町家を改修して住み始め、もう4年ほど経ちます。その町家は10年の間、時が止まっていた空き家でした。家財道具から何から全部ありました。「町家にあった改修をして、快

適な暖かく涼しいお家にしたいね。できることをやってみよう」と始めました。置いてあるものを出すところから、なるべく自分達で手を入れて、シェアハウスの他の住民や友達も巻き込んで作業して、時には大工さんに来てもらって行いました。

●どんな改修をされてこれたんですか？

古い町家なので、木造で土壁です。そこで、壁に羊毛断熱をすることにしました。冬は断熱が大切です。それから、山本さんもおっしゃっていましたが、窓の断熱はとっても大切なので、家のすべての窓に手作りの木枠の内窓を付けました。暖房はペレットストーブを使っています。ひと冬に700kgぐらい使って(1日あたり平均4.67kg,242円/日)・・・

続きは web へ! ▶▶▶



記事全文が掲載された web ページはコチラ

第10期地球温暖化防止活動推進員 府内各地で活躍中!

「スローライフで自然なエコへ」：山本和仁さん

◆環境に興味を持たれたきっかけは何でしたか？

60歳の定年を過ぎたら何をしようかなと考えていた時に、当時勤めていた設計事務所で京エコロジーセンター(以後エコセン)の設計をしていて、その時に関わっていた同僚から、エコロジーの話を知り、建築界にもエコな雑誌が出てきたりして環境に興味を持ちました。当時はエコ・マテリアル(高品質で、環境負荷の少ない、人に優しい建築材料)を設計に使用したり、室内のシックハウス症候群対応など健康面にも関心がありました。

そして退職1年前にエコセンの環境ボランティアの募集を知り「エコメイト」になりました。その時に建築のエコとは異なる市民活動を知って大変勉強になり、仲間と子ども向けのゲームを作ったり、エコセン内の新たな展示方法を提案したりしました。その後「環境家計簿サークル」・・・

続きは web へ! ▶▶▶



記事全文が掲載された web ページはコチラ

当センターでは、インターネットを活用した情報発信を充実させ、紙資源の節約を図っています。



フェイスブック



ライン



YouTube



ツイッター



インスタグラム



←バックナンバー
ホームページ→



KCFCA
Kyoto Center for Climate Actions

京都府地球温暖化防止活動推進センター
(特定非営利活動法人 京都地球温暖化防止府民会議)

ADDRESS: 〒604-8417
京都市中京区西ノ京内畑町41番3

TEL: 075-803-1128(代)

FAX: 075-803-1130

E-mail: center@kcfca.or.jp

URL: https://www.kcfca.or.jp



京都府地球温暖化防止活動推進センターは、府内の温暖化防止活動を様々な面からサポートし、一層活性化させることを目的に活動するセンターです。平成15年10月10日、府内の多様な団体が連携し新たに立ち上げたNPO法人 京都地球温暖化防止府民会議が京都府知事からセンターとしての指定を受け、その活動を開始しました。

京都府地球温暖化防止活動推進センターの活動は、国、京都府、府内の多様な団体、会員の皆様などのご支援によって支えられています。

