

**★チャレンジ!** **温度で変わるイラストをはってみよう。**

おうちの人と説明を読んで、好きなものにはってみよう！  
まわりの人たちにも見せてあげてね



**「温度で変わるイラストシート  
(示温転写シート)」取扱説明書**



**「温度で変わるイラストシート」について**

温度で変わるイラストシート(示温転写シート)は、温度によって色が変わったり、見えていなかったイラストが見えるようになってきます。このシートのイラストは、約20℃より高くなると黒色が消えます。また、布や紙などいろいろなところにはることができます。

- アイロン不要
- こすって はりつけ
- 洗濯OK



**【はりつけ方法】**

- 裏の紙を付けたまま、好きな「イラスト」の部分をはさみでカットしてください。黒色は温度で色が無くなり、うすい白になるので注意。
- 「裏の紙」をゆっくりはがします。
- はりたいものにシートを置きます。コインなどでフィルムの上から強くこすります。※一度つけたら直してできません。
- イラストがしっかりついているか確認しながら、ゆっくりと「イラスト」の上の「フィルム」をはがします。
- 「イラスト」の上から指で強くおさえて、はったものになじませます。



**〈注意〉**

- シートの状態で圧を加えると、裏の紙側にイラストがはりついてしまう可能性があります。
- 幼児の手が届かないところに保管してください。なめたり口に入れたりしないでください。
- 生地やはる場所の、汚れやホコリを取り除いてからご使用ください。
- はっ水、防汚などの特殊加工がされた生地などにははりつけられません。
- 長期間の使用や洗濯を重ねることで色落ちしたり、はがれたりする場合があります。ご理解の上でご使用ください。
- 毛足の長い物(タオル地など)には使用しないでください。
- 強くこすったり、爪などで引っかかないでください。シートが傷んだりはがれたりします。

**〈布に転写した時の洗濯について〉**

- 洗濯をするときはシートをはりつけてから1日程度、時間をあけてください。
- 漂白剤や柔軟剤はご使用にならないでください。
- ドライクリーニング、タンブラー乾燥はしないでください。
- 常温の水で、洗濯ネットに入れてやさしく洗ってください。
- 脱水した後にはすぐに形を整えて、日陰で吊り干してください。

ふゆ 冬も! めざせ

シー オー ツー  
**CO<sub>2</sub> ゼロ**  
**チャレンジ!**



略して「ゼロチャレ!」  
クイズや「温度で変わるイラストシート」を活用して、冬もゼロチャレ!

**★チャレンジ!** **クイズにこたえよう!**

クイズのこたえは中面です。

人間活動から出されたCO<sub>2</sub>などの量が 増えると、地球の平均気温は、上昇することがわかっています。この地球温暖化をとめるのに

**【クイズ 1】「CO<sub>2</sub> ゼロ※」をいつまでにめざす?**  
A 2050年 B 2080年 C 2100年



※この紙面において「CO<sub>2</sub> ゼロ」とは、CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)をはじめとする人間活動から出された温室効果ガスの排出量から、森林などによる吸収量を差し引いてゼロを達成することを意味しています。(植物はCO<sub>2</sub>を吸って育ちます。)

**【クイズ 2】家庭で一番多くエネルギーを使う季節はいつ?**

- A 春 B 夏 C 秋 D 冬

※一般家庭の平均を想定

**【クイズ 3】次のうち、最も省エネで光熱費も安い暖房方法は?**

- A エアコン  
B ガスストーブ・ガスファンヒーター  
C 電気ストーブ(セラミックヒーターを含む)

※最近の標準機種・外気温0℃以上を想定



**◆問合せ◆**

京都府地球温暖化防止活動推進センター TEL: 075-803-1128  
〒604-8417 京都市中京区西ノ京内畑町41番3 (2022年1月)

URL: [kcfa.or.jp/](http://kcfa.or.jp/)

**We Do Kyoto!**

環境にいいことしています

# [こたえ]

## クイズ 1

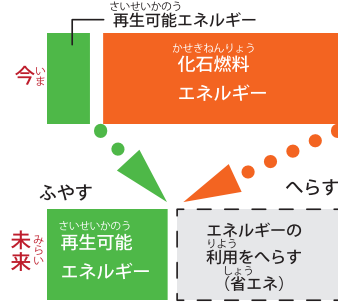
### A 2050年

人間活動によって出されたCO<sub>2</sub>などで、世界の平均気温は工業化する前に比べて、すでに約1℃上がっています。この平均気温の上昇を2℃までか、1.5℃前後までにとどめられるかで、環境へ及ぼす影響が大きく変わることがわかっています。将来の気温上昇をより少ない1.5℃までにおさえるためには、2050年ごろまでに世界全体で「CO<sub>2</sub>ゼロ」にする必要があり、すでに世界中が「CO<sub>2</sub>ゼロ」に向かって動き出しています。



## CO<sub>2</sub>をゼロにするには

CO<sub>2</sub>は、石油や石炭、天然ガスなどの「化石燃料」を燃やすときにたくさん出ます。「CO<sub>2</sub>ゼロ」にするには、① エネルギーの利用をへらし(省エネ)、② 太陽光、風、水などの自然のエネルギー(再生可能エネルギー)を増やすことなどがポイントです。まずは、私たちのエネルギーの使い方を知って、ムダなくリセせず省エネできるよう工夫しましょう。

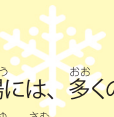


# [こたえ]

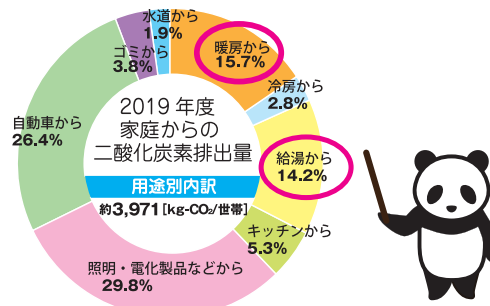
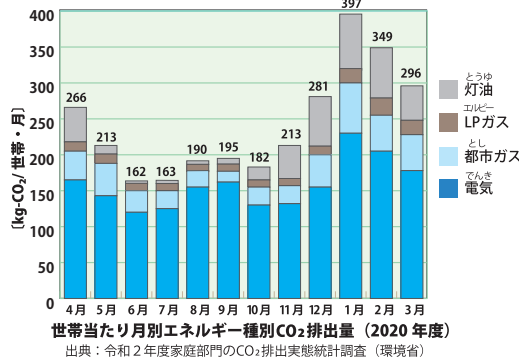
## クイズ 2

### D 冬

熱を作り出す暖房や給湯には、多くのエネルギーが必要です。特に冬は寒いので、より多くのエネルギーが必要となります。熱に逃げないように工夫したり、日の光を多く取りこむなど、ムダなくリセせずあたたかく快適なライフスタイルをめざしましょう。



## 家庭のエネルギー使用



出典：温室効果ガスインベントリオフィス

# [こたえ]

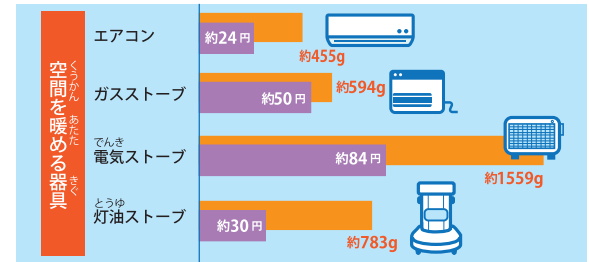
## クイズ 3

### A エアコン

エアコンが最も省エネで光熱費も安い暖房方法です。(外気温0℃以上のとき。) 冬は風向きを下に、風量強めにするとあたたかさがアップ!

## どの暖房器具が省エネなの?

暖房器具1時間あたりのCO<sub>2</sub>排出量・光熱費の比較



出典：家庭エコ診断制度運営事務局調べ  
 ※部屋の大きさ：8畳 外気温：0℃  
 家の状況：木造住宅、エアコン(2.2kWh)20℃設定  
 ※電力CO<sub>2</sub>排出係数：0.5kg-CO<sub>2</sub>/kWh 都市ガス排出係数：2.23kg-CO<sub>2</sub>/m<sup>3</sup>  
 灯油排出係数：2.49kg-CO<sub>2</sub>/L ※電力単価：21.7円/kWh

## チャレンジ! ムダなくリセせず冬の省エネ! あたたかく健康にすごそう

暖房をするときは、換気など健康に気をつけながら、室温は20℃を目安に部屋の温度を調節しよう。厚手のカーテンやマットであたたかく過ごそう。(体調や年齢に応じて、ムリをしないよう室温を調整してください。)

着る服をやしたり、体を動かしたり、あたたかいものを口にする、体があたたまります。また、一年を通じて、地元でとれた旬のものを食べたり、移動する時は車より、公共交通や自転車・徒歩を選ぶのもエコスタイルです。

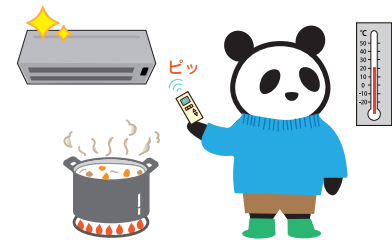
## チャレンジ! 自分や家族にあった冬のエコスタイルを考えよう!



冬は厚手のカーテンやマットで部屋をあたたかくする。



運動やストレッチで体をあたためよう。



あたたかい服装や食事、飲み物であたたまろう。

## チャレンジ! まわりの人たちにもクイズを出してみよう。

クイズ1~3のほかにも「めざせCO<sub>2</sub>ゼロチャレンジ!」クイズがあります。アクセスしてもっとクイズに挑戦してね。



## 2021年度 夏休み省エネチャレンジ「めざせCO<sub>2</sub>ゼロチャレンジ!」のみんなの取組紹介

夏休みに、ゼロチャレに取組んだ小学生のみなさんから提出していただいた「チャレンジシート」の一部を紹介しています。未来を思い描いた絵や、温暖化について調べたり考えたりの文章など、個性あふれるたくさんの方のゼロチャレが届きました。

