

ねん ど なつ やす
2024年度 夏休み

りやく
略して
ゼロチャレ!



CO₂ ゼロチャレンジ!

ち きゅう おん だん か と
地球温暖化を止めるために、



せい かつ なか もく ひょう か ぞく き
生活の中でできる目標を家族で決めて
取り組もう。



シー オーツー だ く み らい そう ぞう
CO₂を出さない暮らしや未来を想像して、
絵や文にしよう。



◆ 取組方法 ◆

- 最後のページの「チャレンジシート」を切りはなして、取り組もう。
- 2～6ページの説明も読んでね。
- チャレンジシートを学校で集めていたら、先生に渡してね。
(自分で出すときは、2024年9月13日(金)までに、下書いてある住所に
送ってください)
- 「エコ家族認定証」と「参加賞」がもらえるよ。
(お届けは11月ごろを予定しています)



◆ 学校参加キャンペーン協賛企業 ◆

参加率の高い小学校に協賛企業から環境学習教材が贈られます。

株式会社イワタ・大阪ガスネットワーク株式会社・京都トヨペット株式会社・月桂冠株式会社・西日本旅客鉄道株式会社(JR西日本)・
株式会社SCREENホールディングス・象印マホービン株式会社・たんたんエナジー株式会社・ホリモク株式会社

この事業は、イオンリテール株式会社・株式会社ダイエーのご協力により、京都府のご当地WAONカード「京から広げるエコのWAON」をご利用いただいた収益の一部を活用し実施しています。

◆ 問合せ・チャレンジシート送り先 ◆

学校で集めている場合は、先生に渡してください

京都府地球温暖化防止活動推進センター 〒604-8417 京都府京都市中京区西ノ京内畑町41-3

TEL: 075-803-1128 FAX: 075-803-1130 E-mail: sanka@kcfc.or.jp

URL: <https://www.kcfc.or.jp/natuyasumi/> (この冊子のダウンロードもできます)

- ・この事業は、京都府委託事業である「令和6年度地球温暖化防止府民活動推進事業」の一環として実施しています。
- ・この印刷物は再生紙に印刷されており、作成過程で排出されるCO₂は京-VERによりカーボンオフセットされています。



京 都 府

KCfCA
Kyoto Center for Climate Actions
京都府地球温暖化
防止活動推進センター



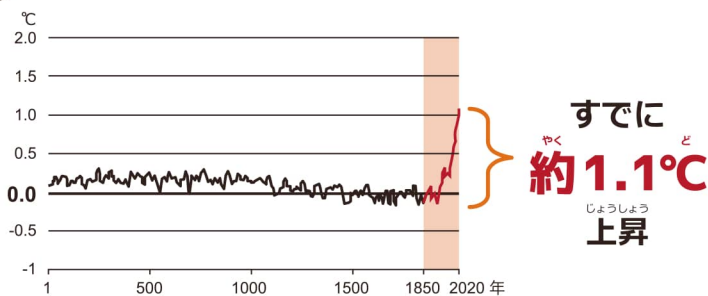
京都府は2050年までに「CO₂ 排出量実質ゼロ」をめざしています

地球温暖化で、気温はすでに約1.1℃上がっている！ 大雨や猛暑なども増えている！

地球温暖化によって、世界の平均気温が上がっています。地球温暖化は、様々な気候の変化を引き起こすので、**気候変動**ともいわれており、世界中で、今までにない影響や被害が起きています。地球温暖化が進むと被害がさらに増えると予想されています。

世界平均気温の変化

この150年ほどで急激な
気温の変化が起きています



※IPCC 第6次評価報告書 WG1 図 SPM.1 より、一部簡略化して京都府温暖化防止センターが作図。1850～1900年平均を基準（0.0℃）とした、世界平均気温（10年平均）の変化。

京都でも影響が出ています

- 京都では都市化の影響もあり、気温が100年で約2.1℃上がっています。
- 「平成30年7月豪雨」などの大雨による災害も起こっています。

平成30年（2018年）7月豪雨 災害



地球温暖化の影響は、いろいろあります



大雨が降りやすくなる。
台風が強くなる。

イラスト：
全国地球温暖化防止活動推進センター



海面が上がる。
島が沈んだり
高潮の危険も高まる。



土地が乾いて、農作物
が育ちにくくなる。



熱中症の危険が高まる。
暑い地域の病気の
感染地域が広がる。

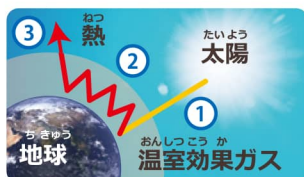


生活環境が変わって
多くの動物や植物が
生きられなくなる。

これ以上地球温暖化が進まないように、一緒に考えよう！

地球温暖化って、どうして起きるの？

これまで
の状態で



温室効果
ガスが
増えると



太陽からの光は地球に当たって熱になります（①）。地球の大気には温室効果ガスがあるため、熱はほどよく地球を暖めてから（②）宇宙に出ていきます（③）。

しかし、「温室効果ガス」が増えすぎてしまったため、地球にこもる熱も増えてしまい、気温が上がってきています（②）。これが「地球温暖化」です。

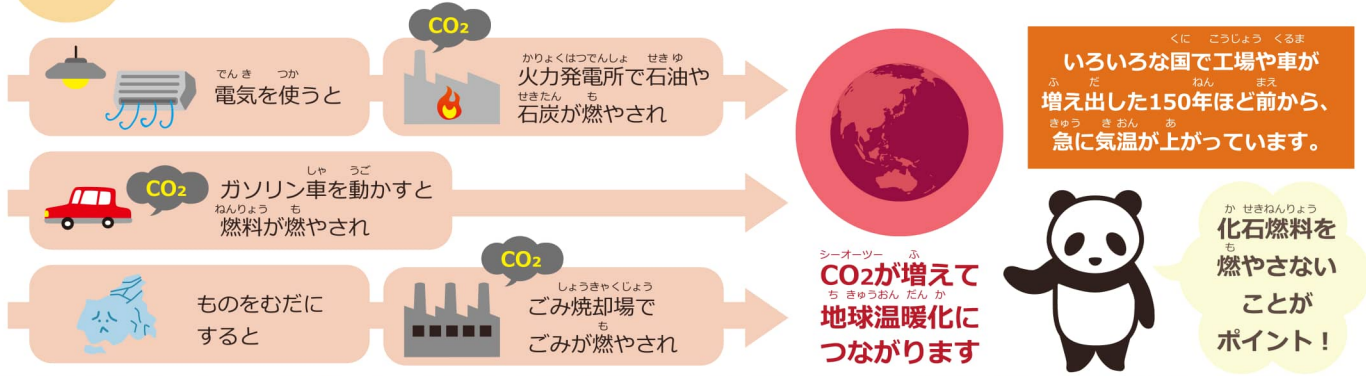
「温室効果ガス」のひとつである
CO₂（二酸化炭素）が、
人間の活動によって増えています。
大気にCO₂がたまつた分だけ
気温が上がってしまいます。

※人間の活動によって増える温室効果ガスには、CO₂の他にメタン、フロンなどがあります。



CO₂はどこから出ているの？

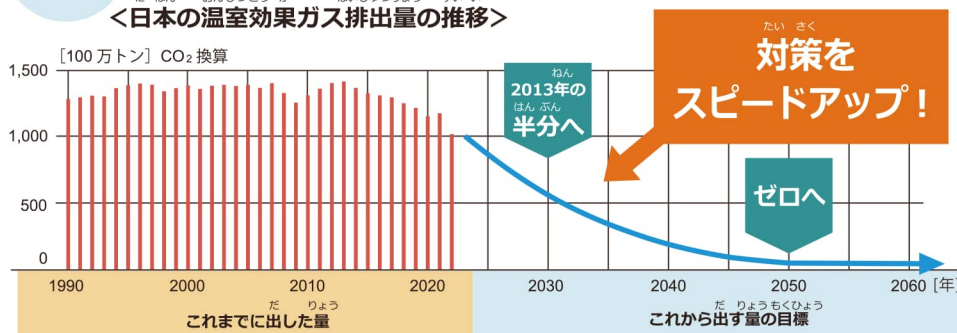
CO₂ はものを燃やすと出ます。とくに、石油や石炭、天然ガスなどの化石燃料（地下に埋まっている燃料）を燃やすと、たくさん出ます。



CO₂を減らすための世界の目標は？

世界では、地球温暖化の被害を少なくするために「気温が上がるのを1.5℃におさえる」ことをめざしているよ。

＜日本の温室効果ガス排出量の推移＞



温室効果ガスインベントリオフィスデータより作図

そのためには、CO₂を出す量を

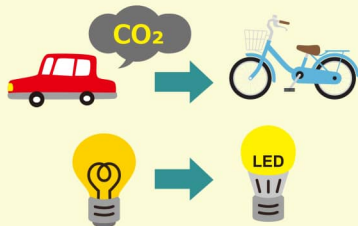
- 2030年までに約半分。
- 2050年までに「ゼロ（CO₂ゼロ）」

にしないと目標を達成できない！

「CO₂ゼロ」って、どうやったらできるの？

省エネをする

電気やガス、ガソリンなどを、むだなく上手に使うことで、使用量を減らそう。



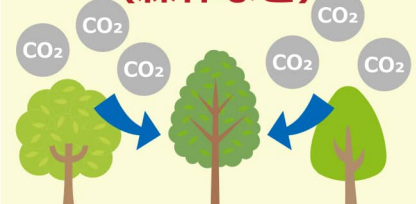
「選ぶこと」でできる省エネもあるよ。4ページを見てね。

再生可能エネルギーを増やす



必要なエネルギーは、電気をつくるときにCO₂を出さない再生可能エネルギー（再エネ）でまかなおう。太陽光発電、水力発電、風力発電など。

CO₂を吸収する（森林など）



木は成長するときにCO₂を吸収します。新しく木を植えたり、森の手入れをして成長しやすくしたりすることで吸収する量を増やそう。

※「CO₂ゼロ」にするためには、まず省エネと再エネで化石燃料を燃やすことで出るCO₂を減らします。それでも出てしまうCO₂は森林などで吸収して、差し引き「ゼロ」にします。このことをカーボンニュートラルや脱炭素ともいいます。

京都府も日本も世界も、2050年までに「CO₂ゼロ」をめざしています。

あなたも一緒に取り組もう！



家族で目標を決めて取り組もう

衣

着るもの

● 持っている服を大切にしよう

服をつくるときにも、捨てるときにもCO₂が出ます。日本人が1人1年間で買う服は約18着、手放す服は約15着です。持っている服を長く、大切にしよう。



チャレンジ①の目標の例

自分は着られなくなったけど、まだ使える服は、必要とする人にあげる。

食

食べもの

● 地元でつくられた食材を食べよう (地産地消)

食材を遠くから運んでくるときに必要となる、トラックや船の燃料を使わなくてすむのでCO₂を減らせます。地元産の食材を選ぼう。



● 食品ロスを減らそう

食べ物をつくるとき、配達するとき、調理するときには多くのCO₂が出ています。さらに捨ててしまうことで、ごみを燃やすためのCO₂が出ます。まだ食べられるのに捨ててしまう食べ物(食品ロス)を減らそう。

- 例**
- ・ 地元でつくられた農産物を、買い物したり料理したりする。
 - ・ お家で賞味期限や消費期限が近いものはないか、見つけて食べる。

住

うちのエネルギー (電気・ガスなど)

● 夏を省エネにすごそう

- ・ 窓の外で、すだれやシェードなどを使って、部屋の中に日光が入るのを減らそう。
- ・ エアコンの風量は「自動」が省エネ。

● 水やお湯のむだ使いをやめよう

きれいな水をつくるためには、浄水場などで電気を使うのでCO₂が出ます。水からお湯にするとガスなどを使うのでCO₂が出ます。水やお湯を出しっぱなしにせず、大切にしよう。



- 例**
- ・ シャワーのときに、少ない時間や量であびるチャレンジ!
 - ・ 早寝早起きをする (夜起きている間の電気を減らせるよ)
 - ・ 家でどのくらい電気を使っているか調べてみる

移

おでかけ

● 自動車を使わないでおでかけしよう

- ・ 近いところへは歩きと自転車で行くと、CO₂が出ません。運動にもなるね!
- ・ 電車やバスなら、たくさんの人が一緒に移動できるので、少ない人数で自動車に乗るよりCO₂が減らせます。



- 例**
- ・ 「CO₂ゼロ」のおでかけにチャレンジ! (自転車や歩きなど)

京都
省エネ
家電
購入キャンペーン

今年は、京都府でも
京都省エネ家電
購入キャンペーン
をやっています。



～2024.9.26まで

将来できるといいね!

- ・ 家電を買い替えるときは、省エネ型のものにする。
- ・ 家に太陽光発電をつける。
- ・ CO₂をあまり出さないエコカー (電気自動車など) に乗る。



次の3つの中から選んでやってみよう

「CO₂ゼロ」の暮らしやまちを想像しよう

どんな家に住みたい？
どんなお店に行く？
電気はどうつくる？
どんな町に住みたい？
何で移動してる？
何を食べてる？

「CO₂ゼロ」にするために「将来〇〇になって〇〇をする」を想像しよう

例えば 大工さんになって断熱のしっかりした家を作る！
例えば マンガ家になって「CO₂ゼロ」を伝えるマンガをかく

「CO₂ゼロ」にするための発明や秘密道具を想像しよう

省エネを進めるためには？
再エネを進めるためには？
CO₂を出さないためには？

この動画も見て参考にしてみよう。
京都府温暖化防止センターYouTubeチャンネル
「そうぞうしようゼロのくらしや地域」



昨年度(2023年度)の小学生が書いた
チャレンジシートの一部を紹介しています。

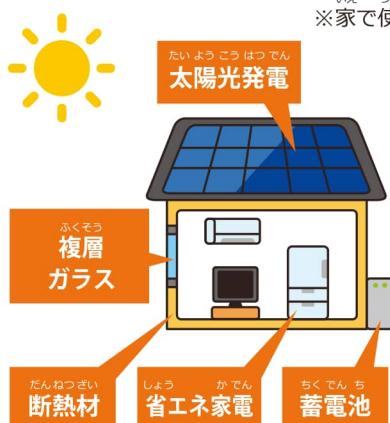


京都でも「CO₂ゼロ」に向け、いろいろな取組がすすんでいます。
参考にして、もっとすてきな未来を考えてみよう！

建物

家を「CO₂ゼロ」に！ ゼロエネルギーハウス(ZEH)※が増えています

※家で使うエネルギーの量と、その家で作るエネルギーの量が同じか、つくるエネルギーの方が多い家



家で使うエネルギーを減らす

- 熱の出入りを少なくする「断熱」をして、冷房や暖房で使うエネルギーを減らす。
例えば、窓ガラスを複層(二重や三重)にしたり、壁に断熱材を入れたりする。
- 省エネ家電を使う。

家で必要なエネルギーをつくる

- 昼は太陽光発電で電気をつくり、夜は蓄電池にためた電気を使う。

三重の複層ガラス
断面図



向日市役所庁舎(京都府向日市)



公共施設も省エネビルに！

- 屋根や壁には断熱材が入っていて、窓は二重ガラスなので省エネ。
- 照明はLED(蛍光灯に比べ50%省エネ)。
- 屋上には太陽光発電。蓄電池に電気をためられるので、非常時にも電気が使えます。

京都府ZEH補助金



京都府も
ZEHを増やす支援
をしているよ！

～2025.2.24まで

「いねタク」
(京都府伊根町)



さい パーセント
再エネ100%
で走る！

い ねちょう うんえい でん き じ どうしゃ でん き い ね
伊根町が運営する電気自動車のタクシー。その電気は伊根
ちょうやくば よこ たいようこうはつでん シーオーター
町役場横の太陽光発電でつくられているので「CO₂ゼロ」で
す。コミュニティバスの代わりに導入されました。

むか き ほ じょうこうばしよ
迎えに来て欲しい乗降場所
じ かん い じょうこうばしよ
と時間、行きたい乗降場所を
タブレットやスマホで予約し
て利用します。



い ねちょうやくば よこ たいようこうはつでんせつび
伊根町役場横の太陽光発電設備

きょう と ふ せい か ちょう れん せつ
京都府精華町 連節バス



かれん なら こうふう
イエローライナー華連 (奈良交通)

だい だい はし シーオーター ヘ
2台のバスをつなげて1台にすることで、バス2台が走るよりCO₂が減
でんしゃ いちど ひと はこ
せす。電車じゃなくても、一度にたくさんの人を運ぶことができます。

じ てん しや せん よう どう ろ
自転車専用道路



きょう と し こじょうどおり
京都市五条通

じてんしや はし
自転車だけが走る
せんようどう
ことのできる専用道
ろ がある、安全で
はし
走りやすいので、自
てんしや
転車でのおでかけが
たの
楽になるね。

さいせいかのう
再生可能
エネルギー

ち いき きょうりよく さい とり くみ
地域が協力して再エネをつくる取組 (京都府福知山市)

がっ こう
学校などの
公共施設



ふく ち やま し りつなんりょうちゅうがっこう
福知山市立南陵中学校

たいようこうはつでん
太陽光発電システム
ちくでん ち せつ ち
(+蓄電池)を設置し
でん ぎ ほんばい
その電気を販売

ち いき
地域の
エネルギー会社



でん き だい し はら
電気代を支払い

きん ぎゅう き かん
金融機関



かね か
お金を貸す
り し
利子をつけて
かえ
返す

かね あず
お金を預ける
り し
利子をつけて
かえ
返す

ち いき
地域の
住民や会社



とうし がいいしや
投資会社
しゅっし
出資の
てつだ
お手伝い
かね だ しゅっし
お金を出す(出資)

り えき ふんばい ち いき ぴーある かんこう とくさんびん
利益を分配 + 地域をPRする、観光クーポンや特産品をプレゼント

ち いき
地域のみんなが
うれしい
ポイント

がっ こう
学校
などの
公共施設

じゅう びん
住民

ぜん びん
全員

- お金を準備しなくても太陽光発電をつけることができる。
- 蓄電池もあるので停電のときにも電気をためられ、防災力が高まる。
- 子どもたちに再エネを身近に感じてもらえる。
- 地域をPRできる。
- 学校が避難所になったときに、電気が使えるので安心。
- 特産品がもらえる。
- CO₂が減って、気候変動対策が進む。
- 地域にお金がまわる。

チャレンジシート

しょう がっ こう
小 学 校

ねん くみ
年 組

ふりがな
な まえ
名 前



◆ 学校で集めているときは先生に渡してください。

◆ 個人で出すときは、切り離して封筒に入れて表紙の住所まで送ってください。(封筒に自分の住所も書いてね)

チャレンジ①

ふだんの生活の中で CO₂ を減らそう

と く り 組
み だ 日
を
か
書 いて ね

家族で話し合って、5つ目標を立てよう。

(目標は4ページも参考にしてね。今までやったことないことにもチャレンジしてみよう！)

	家族で考えた目標	取り組み んだ日	取り組み んだ日	取り組み んだ日
1				
2				
3				
4				
5				

書き方の例

1	で 出 かけるときは、マイボトルを持って行く	7/30	8/3	8/13
2	まど 窓にすだれをつける	7/27		
3	か ぞく おん だん か エスディー・シーズ はなし 家族で温暖化やSDGsの話をする	8/5	8/15	

← 続けられる取組は、3日以上やってみよう。

← 1日しかできない取組は、1日でもOKだよ。

チャレンジ①②どちらの感想でもOKです。

じ ぶん 自分が と く 取り組んだ かん そう 感想	
ほ ご しゃ かた 保護者の方 かん そう からの感想	

チャレンジ②

「CO₂ ゼロ」の暮らしや未来について想像して、絵や文にしよう

下の3つの中から好きなものを選んで、番号に○をつけてね

1	自分が住みたい「CO ₂ ゼロ」の暮らしやまちを想像して、絵や文にしよう
2	「CO ₂ ゼロ」にするために「将来〇〇になって〇〇をする」を想像して、絵や文にしよう
3	「CO ₂ ゼロ」にするための発明や秘密道具を考えて、絵や文にしよう

年生

タイトル

保護者の方へ

このチャレンジシート8ページ（※7ページの小学校名、お名前は含まれません。）を、そのまま、京都府、京都府地球温暖化防止活動推進センターが主催・共催する環境イベント・ホームページ等の広報媒体で展示・掲載したり、市町村や報道機関に提供し、広報等で活用することを予定しています。

左記のとおり、このページを広報等で活用していいですか？

はい・いいえ

いずれかを○で囲ってください。