

京都の家を

断熱で暖かく健康に!!

壁や床や天井等に断熱材※を入れたり、高断熱の窓や玄関ドアにすることで、
冷暖房時に熱が逃げにくくなり、快適な室温をキープできます。

高断熱で
あったか快適!

※ 断熱材：熱が伝わりにくい材料

わって
よかったね!

断熱して

冬の室温を暖かく保つと、メリットがたくさん!

断熱性能が高いほど効果あり!

健康

ヒートショックの
危険が
ぐっと減る



健康

高血圧や心疾患、
気管支喘息、
アレルギー等が
改善



健康

肩こりや
手足の冷えや
腰痛が軽減



健康

室温が暖かいと
健康診断の結果が
良い人が多い



健康

断熱リフォーム後に、
弱っていたペットが
元気になった!

事例あり



快適

結露がましに!

毎朝窓を拭かなく
ても良くなった
家事がラクに!



快適

足もとまで暖かく
快適!

上下の温度差が小さい



快適

断熱だけでなく
防音効果もあって
静か



省エネ

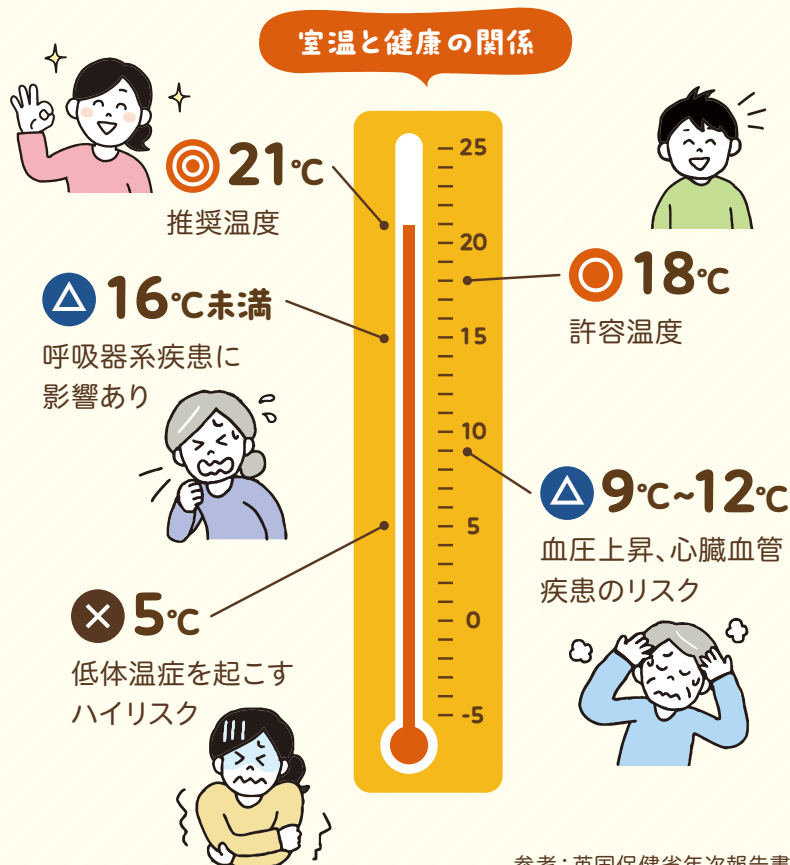
特に冬の
光熱費削減に
効果あり!



※断熱性能や個人差により効果は異なります。

健康を維持するために、 冬の室温を18℃以上※に！

※ WHO（世界保健機関）が、強く勧告しています。



参考：英国保健省年次報告書

日本では

WHOが勧告している「18℃以上」を満たす住宅は、約1割しかありませんでした。



しっかり断熱して、冬の室温を暖かく保ち、
健康・快適・省エネな家に！

機会をみつけて、 断熱性能を高くしよう！

新築

引越し

- 住宅の断熱性能を確認しよう！
- 住宅の「省エネ性能ラベル」も参考に



リフォーム

- 窓リフォームは効果的！
(特に内窓設置は手軽！)
- 水回りや屋根のリフォーム時に、断熱リフォームもついでにプラス！



リフォームなどができない場合は、冬は断熱カーテンにする・カーペットの下に断熱マットを敷くなどで体感温度を改善！

くわしい情報は…

具体的なリフォーム情報や豆知識などをWebサイトに掲載！
ぜひご覧ください。

