



京都府

2026年度

# 夏休み CO<sub>2</sub>ゼロ チャレンジ!



WE DO KYOTO!  
みんなの行動が  
京都を動かす!



2~3 ページ  
よ読んで  
おんだんか  
温暖化のことをまな  
学ぼう

4~5 ページ  
10 の取組に  
チャレンジ!

動画やテレビは  
時間を決めて見よう

じもと  
地元の  
たものさが  
食べ物を探そう

などなど

6~7 ページ  
とく  
取り組んだら  
いろ  
色をぬろう!

チャレンジシート

家の中でCO<sub>2</sub>を減らす

チャレンジ 1	チャレンジ 2	チャレンジ 3	チャレンジ 4	チャレンジ 5
---------	---------	---------	---------	---------

地域や町でCO<sub>2</sub>を減らす

チャレンジ 1	チャレンジ 2	チャレンジ 3	チャレンジ 4	チャレンジ 5
---------	---------	---------	---------	---------

切り取りよう

提出方法

●チャレンジシート提出方法

学校で取りまとめている場合  
⇒先生に提出してください。

学校を通さず個人で取り組んだ場合  
⇒9月11日(金)までに下記「送り先」に送ってください。

参加賞と認定証が  
もらえます!

●チャレンジシート送り先・問合せ

事務所の移転を予定しています。  
チャレンジシートを宅配便でお送りいただく場合は、  
お手数ですが必ずホームページで住所をご確認ください。

学校へ  
先生へ

京都府地球温暖化防止活動推進センター  
〒604-8417 京都府京都市中京区西ノ京内畑町41-3  
<https://www.kcfca.or.jp/natuyasumi/>  
TEL: 075-803-1128 FAX: 075-803-1130  
E-mail: [sanka@kcfca.or.jp](mailto:sanka@kcfca.or.jp)

みんなで! 減CO<sub>2</sub>

エコラベル  
ハンター

さらにエコに  
取り組みたい人は!  
個人でWEBから  
参加するニャ

エコラベルを  
探してプレゼントを  
当てよう

詳しくは8ページ!

この事業は、京都府委託事業である「令和8年度地球温暖化防止府民活動推進事業」の一環として実施しています。  
この事業は、イオンリテール株式会社・株式会社ダイエーのご協力により、  
京都府のご当地WAONカード「京から広げるエコのWAON」をご利用いただいた収益の一部を活用し実施しています。

ことし なつ あつ  
今年の夏もすごく暑いね。

ちきゅうおんだんか すず  
地球温暖化が進んでいるって

き  
聞いたよ。

たいへん  
それって大変なことなの？



写真提供：京都府  
2018年7月豪雨災害の様子  
上：上津屋橋（流れ橋）の様子（久御山町～八幡市）  
下：大津南郷宇治線（宇治市）

あつ  
暑くなるだけじゃないんです。

ちきゅうおんだんか すず  
地球温暖化が進んで

へいきんきおん たか  
平均気温が高くなるほど、

もうしょ こうらう こうずい  
猛暑、豪雨、洪水などの

さいがい ふ  
災害も増えてしまいます。

きこうへんどう  
※これを「気候変動」ということも  
あります

たいへん  
このままだと大変です

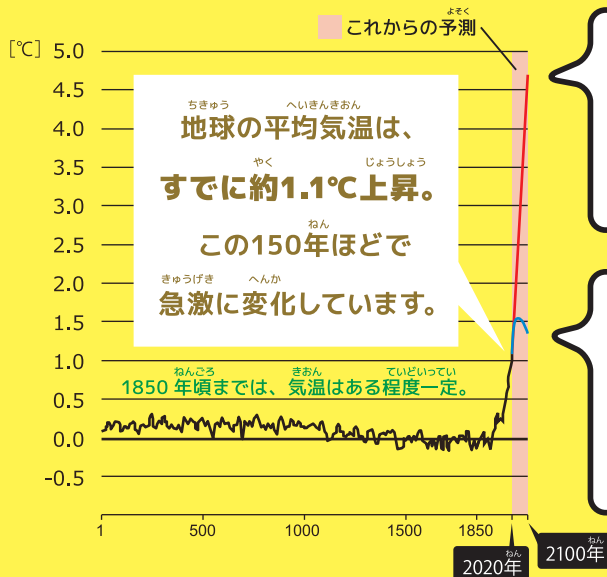


せかい へいきんきおん  
世界の平均気温の  
これまでの変化と  
これからの予測

きおん へんか  
これまでの気温の変化  
きおん よそく  
これからの気温の予測



IPCC 第6次評価報告書 WG1  
図 SPM.1(a) 及び図 SPM.8(a) をもとに  
京都府地球温暖化防止活動推進センターが作成。  
1850～1900年を基準（0℃）とする。



たいさく  
対策しなければ、

ねん  
2100年には  
4℃以上も上がるかも？

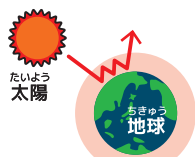
たいさく  
でも対策したら

あ  
1.5℃上がるぐらいで  
かのうせい  
とどめられる可能性があるんだね。

## ちきゅうおんだんか おも げんいん シーオーツ- 地球温暖化の主な原因は CO<sub>2</sub>

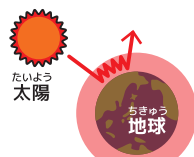
シーオーツ- にせんかたんそ おんしつこうが たいきちゅう  
CO<sub>2</sub>（二酸化炭素）などの温室効果ガスが大気中  
で増えたため、太陽から地球に届いた熱がこもりや  
すくなっています。

おんしつこうが  
温室効果ガスの  
量がちょうど良い



おんしつこうが  
温室効果ガス  
(CO<sub>2</sub> など)

おんしつこうが  
温室効果ガスが  
増えすぎた

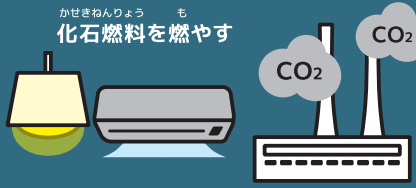


おんしつこうが  
温室効果ガス  
(CO<sub>2</sub> など)  
ちきゅう おも  
宇宙に熱が逃げていきにくい！

## にんげん かつどう シーオーツ- ふ 人間の活動で CO<sub>2</sub> が増えています

せきゆ せきたん てんねん かせきねんりよう も シーオーツ- はっせい  
石油・石炭、天然ガスなどの化石燃料を燃やすとCO<sub>2</sub>が発生します。

でんき つく かりよくはつでんしよ  
☑ 電気を作るために火力発電所で  
かせきねんりよう も  
化石燃料を燃やす



しょうきゃくじよう  
☑ 焼却場で  
ごみを燃やす

☑ ガソリン車を動かす



ぼくたちが電気、ガス、ガソリンを使う  
ことが、地球温暖化につながっているんだね



ちきゅうおんだんか いじょうすす  
地球温暖化をこれ以上進めないためには

にんげんかつどうで シーオーツ  
「人間の活動で出るCO<sub>2</sub>をゼロにする」

ひつよう  
ことが必要です!



シーオーツだ  
CO<sub>2</sub>を出しちゃ

ダメってこと?!

どうしたらいいの?



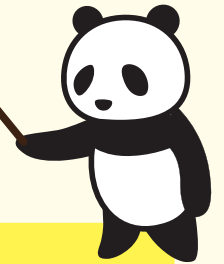
## 「CO<sub>2</sub>ゼロ」にするためには…

ちきゅうおんだんかたいさく  
地球温暖化対策の  
ポイント

まずは **私たちが**出しているCO<sub>2</sub>を**減らす**(省エネをする、再エネを利用する)。

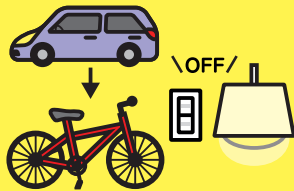
それでも出てしまうCO<sub>2</sub>は**森林などで吸収**して、**差し引きをゼロ**とする。

※このことを**脱炭素**や**カーボンニュートラル**(CO<sub>2</sub>排出量実質ゼロ)ともいいます。



### ● 省エネをする

でんき  
電気やガス、ガソリンなどを  
むだにせず大事に使おう

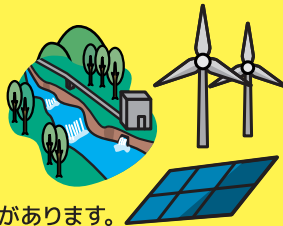


でんきつかりょうを減らしたり、  
くるまをあまり使わないようにすると  
CO<sub>2</sub>は減らせるね!



### ● 再エネを利用する

さいせいにかう  
再生可能エネルギー(再エネ)は、  
発電時にCO<sub>2</sub>をほとんど出しません。  
たいようこうはつでんふうりょくはつでんすいりょくはつでん  
太陽光発電、風力発電、水力発電などがあります。



CO<sub>2</sub>が出ない方法で

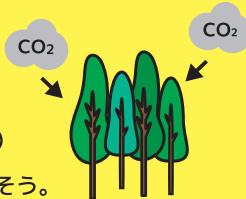
でんき  
電気やエネルギーをつくるんだね

再エネを利用した発電施設をつくる場合は、  
人や生き物が住む環境を壊さないように気を付けることが大切です



### ● CO<sub>2</sub>を吸収する

きはせいちよう  
木は成長するときにCO<sub>2</sub>を吸収します。  
あたらしく植えたり、森の手入れ(適切に木を切るなど)  
をして成長しやすくすることで、吸収する量を増やそう。



きもり  
木や森にCO<sub>2</sub>を  
吸収してもらおう!



たと  
例えば  
こんな町!

せかいじゅうくにちいきねん  
世界中の国や地域が、2050年までにCO<sub>2</sub>を実質ゼロにすることをめざしているよ!

「CO<sub>2</sub>ゼロ」のすてきな町になったらいいな!

必要なエネルギーは再エネで

おうちは太陽光発電と省エネでゼロエネルギー

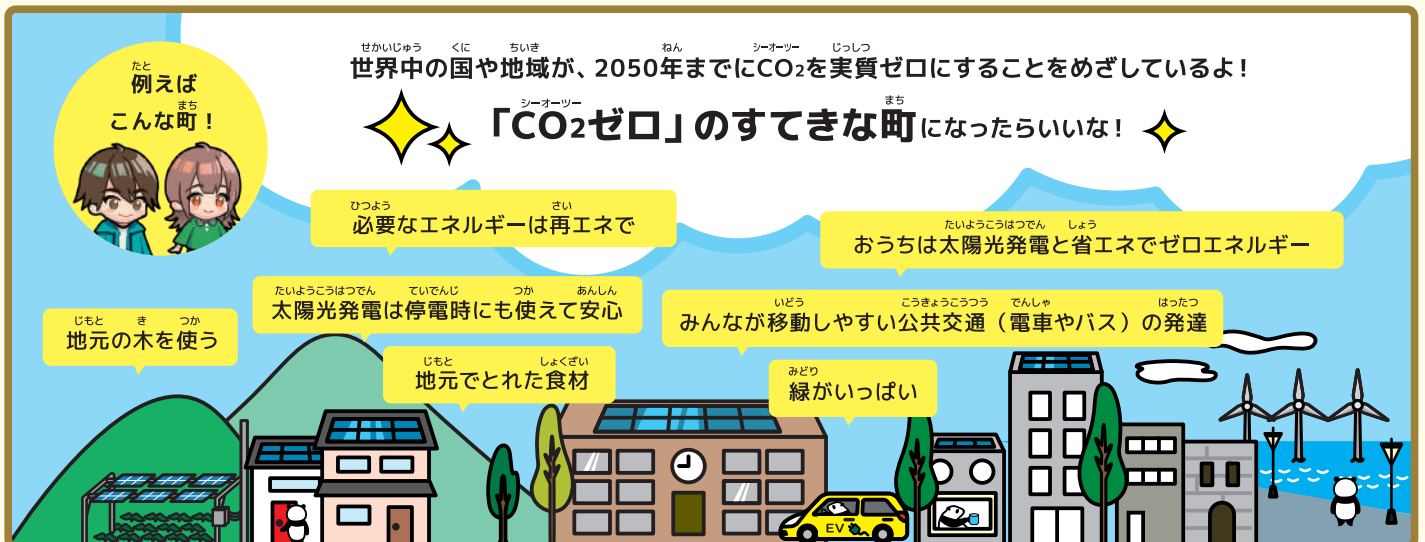
地元の木を使う

太陽光発電は停電時にも使えて安心

みんなが移動しやすい公共交通(電車やバス)の発達

地元でとれた食材

緑がいっぱい



「CO<sub>2</sub>ゼロ」の「ロゼロ」の町へ入るの第一歩として、10個の取組にチャレンジ！



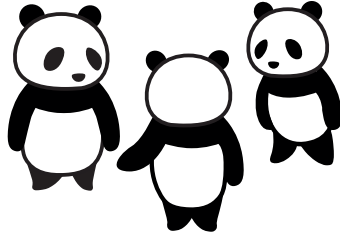
家の中でCO<sub>2</sub>を減らす

チャレンジ

1

家族で話し合おう

ちきゅうおんだんか 地球温暖化ってなに？ /



- この「夏休みCO<sub>2</sub>ゼロチャレンジ」を家族と一緒に見て、自分の家ではどんなことをしたらCO<sub>2</sub>が減らせるのか話し合おう。

チャレンジ

2

省エネをしながら 夏を涼しく過ごそう

みっかかん 3日間やってみよう

たとえばこんな工夫



- 窓の外で、すだれやシェードなどを使って、部屋の中に日光が入るのを減らそう。

エアコンを使うときは こうすると省エネ！



- 室外機の風通しをよくしよう
- 風量は「自動」に設定
- フィルターを掃除しよう



チャレンジ

6

お店などで エコラベルを探そう

ちきゅうかんきょう 地球環境のことを考えて作られた商品についているマーク。文房具や食品など、いろいろなものについています。

エコラベルの例 (他にもあるよ)



●エコマーク

つくるときから捨てるときまで 環境のことを考えた商品につくマーク



●FSC<sup>®</sup> マーク

もり かんきょう まも しょうひん 森の環境を守る商品につくマーク



●エコレールマーク

てつどう りよう へこ 鉄道を利用して運ばれている商品につくマーク

もっと調べたい人は...

エコラベルハンター (8ページ) をチェック!!



チャレンジ

7

地元の 食べ物を探そう

できれば買って料理しよう



食材を遠くから運ぶときに必要な、トラックや船の燃料を減らせるので、CO<sub>2</sub>も減らせます。

地域や町でCO<sub>2</sub>を減らす

取組ができたなら、チャレンジシートに色をぬるんだね



チャレンジ

3

3日間やってみよう

### 動画やテレビは 時間を決めて見よう



インターネットで動画を見たり、  
ゲームをしたりするとき...

パソコンなどの電子機器だけでなく、  
遠くの「データセンター」にある  
大きなコンピューター（サーバー）  
も動いていて、たくさん電気が  
使われています。

チャレンジ

4

3日間やってみよう

### 水やお湯を 出しばなしにせず 大切に使う

お湯をわかすとき  
すぐエネルギー  
使うんだよね



きれいな水を  
つくるためには、  
浄水場などで電気を使うのでCO<sub>2</sub>が  
出ます。水からお湯にするときも  
ガスなどを使うのでCO<sub>2</sub>が出ます。

チャレンジ

5

3日間やってみよう

### ごみを減らそう



ごみを収集車で  
運ぶときや燃やすときに  
CO<sub>2</sub>が出ます。

たとえばこんな工夫

- ✓ 使い捨てのものを買わない、  
もらわない。
- ✓ ものを大切に使う。  
壊れたものを修理する。
- ✓ 出かけるときは、水筒を持って行く。  
(ペットボトルを買わない)

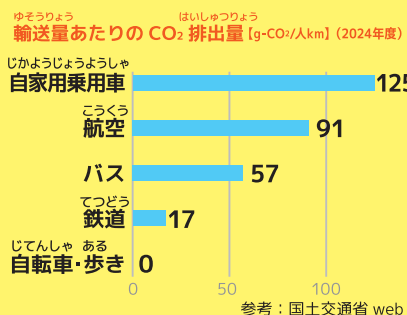
チャレンジ

8

### 近くへは歩きや自転車、 遠くへはバスや電車で 出かけよう



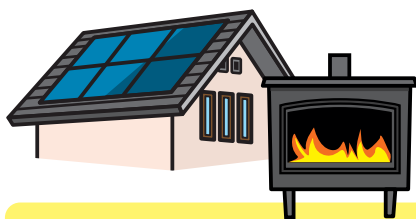
電車やバスなら、たくさんの方が一緒に  
移動できるので、少ない人数で自動車に  
乗るよりCO<sub>2</sub>が少なく済みます。



チャレンジ

9

### 再エネを探そう



- ✓ あなたの住む地域にある、太陽光  
発電パネル、薪ストーブ、ペレット  
ストーブ、太陽熱温水器などの再  
生可能エネルギーを探してみよう。
- ✓ 自分の家に太陽光発電がついてい  
る人は、停電したときにも電気を使  
うことができる「自立運転モード」  
への切り替え方を確認しておこう。

チャレンジ

10

### 知事へ メッセージを書こう

知事に伝えたいテーマを  
次の中から選んで、  
絵や文章にしよう (7 ページ)



- あ 将来「CO<sub>2</sub> ゼロ」のこんな町に  
住みたい。こんな暮らしをしたい。
- い 地球温暖化について調べたこと
- う 取り組んだ感想

# チャレンジシート

しょうがっこう  
小学校

ねん  
年

くみ  
組

なまえ  
名前（ふりがな）

4,5ページを見て、チャレンジに取り組みたら

の中に記入して  に好きな色をぬろう。何個できるかな。

ひと  
おうちのひと  
きょうりやく  
協力しよう!



## いえ なか ショーナー ヘ 家の中で CO<sub>2</sub> を減らす

チャレンジ  
1

かぞく はな あ  
家族で話し合おう

月 日

はな  
話したこと



チャレンジ  
2

しょう  
省エネをしながら

なつ すず す  
夏を涼しく過ごそう

月 日

月 日

月 日

おつかかん  
3日間できたら  
いろ  
色をぬろう



チャレンジ  
3

どうが  
動画やテレビは

じかん き み  
時間を決めて見よう

月 日

月 日

月 日

おつかかん  
3日間できたら  
いろ  
色をぬろう



チャレンジ  
4

みず ゆ だ  
水やお湯を出しっぱなし

にせず、大切に使う

月 日

月 日

月 日

おつかかん  
3日間できたら  
いろ  
色をぬろう



チャレンジ  
5

へ  
ごみを減らそう

月 日

月 日

月 日

おつかかん  
3日間できたら  
いろ  
色をぬろう



## ちいき まち ショーナー ヘ 地域や町で CO<sub>2</sub> を減らす

チャレンジ  
6

みせ  
お店などで  
エコラベルを探そう

月 日

み  
見つけた  
なまえ  
エコラベルの名前



チャレンジ  
7

じもと た もの さが  
地元の食べ物を探そう  
できれば買って料理しよう

月 日

み  
見つけたもの



チャレンジ  
8

ちか ある じてんしゃ とお  
近くへは歩きや自転車、遠く  
へはバスや電車で出かけよう

月 日

い さま いどうしゅだん  
行き先・移動手段



チャレンジ  
9

さい さが  
再エネを探そう

月 日

み  
見つけたもの



チャレンジ  
10


ちじ  
知事へメッセージ  
を書こう

月 日

うらめん  
裏面がかけたら  
いろ  
色をぬろう



ほごしゃ かた かんそう きにゅう  
保護者の方からの感想（よろしければご記入ください）

かす か  
できた数を書こう  
 をぬった数だよ

10こ

知事へ  
メッセージを  
書こう

知事に伝えたいテーマを次の中から選んで、**絵**や**文章**にしよう

選んだものに  
○をつけてね

- あ** 将来「CO<sub>2</sub> ゼロ」のこんな町に住みたい。こんな暮らしをしたい。
- い** 地球温暖化について調べたこと。
- う** 取り組んだ感想（たとえば…がんばったことや大変だったこと、地球温暖化問題を知って思ったこと）

年生

京都府知事へ

タイトル

保護者の方へ

このチャレンジシート7ページ（※6ページの小学校名、お名前は含まれません。）を、そのまま、京都府、京都府地球温暖化防止活動推進センターが主催・共催する環境イベント・ホームページ等の広報媒体で展示・掲載したり、市町村や報道機関に提供し、広報等で活用することを予定しています。

左記のとおり、このページを広報等で活用していいですか？

はい・いいえ

いずれかを○で囲ってください。

きょうとふあんだんかぼうし  
京都府温暖化防止センターの web サイトも参考にしてね

さんこう しゅう し まな  
参考リンク集「知って・学ぼう」



きょうとふ ねん  
京都府は 2050 年までに  
シーナーツ はいしゅつりょう じっしつ  
「CO<sub>2</sub> 排出量実質ゼロ」を  
めざしています

## 協賛企業のみなさんが取り組みを応援しています！

さんかひつ たか しょうがっこう ひと ちゅうせん きょうさんきぎょう しゅうひん おく  
参加率の高い小学校や、WEBでチャレンジしてくれた人（抽選）に、協賛企業から賞品が贈られます。

株式会社イワタ 株式会社エフピコ 大阪ガスネットワーク株式会社 月桂冠株式会社  
サントリープロダクツ株式会社京都城陽工場 株式会社SCREENホールディングス  
象印マホービン株式会社 たんたんエナジー株式会社 株式会社トリドールホールディングス  
西日本旅客鉄道株式会社（JR西日本） 日本製紙クレシア株式会社京都工場  
日本板硝子株式会社舞鶴事業所 株式会社日本総合研究所 HEROES COFFEE ホリモク株式会社

さくねん がっこうしやう  
昨年の学校賞は  
こちらを見てね！



## この夏休み、さらにエコに組みたい人は！

## WEB から参加！ エコラベルハンター

- チャレンジシートの提出に、「エコラベルハンター」は必須ではありません
- 「エコラベルハンター」だけの参加も OK です

たんけんがくしゅう 探検学習・夏休み自由研究 サポートハンドブック&コンテスト

みんなの調査が 温暖化を止める カギになる！

LET'S HUNT FOR THE EARTH!

エコラベルハンター 1.5℃大作戦

エコラベル探偵として、地球の未来を守ろう！

全国の小学生対象

特設サイトでハンドブックをダウンロードしよう！  
調査結果を応募すると、優秀者に賞品プレゼント！

キミの応募が 森を守る！  
※応募数に応じて森林保全に寄付

応募するだけ！  
参加賞 1,000名 (抽選)

ギョーツさん

参加方法 エコラベル調査ステップ

- 1 調査ミッション 開始！  
ハンドブックの情報からエコラベルを探してみよう！特設サイトで調査結果を記録・保存！
- 2 特設サイトから 結果を報告！  
調査結果を期間内に応募しよう！  
エコラベルをたくさん集めた優秀な探偵には賞品がもらえる！

応募締切 2026年10月13日(火)

参加方法はここから ▶ みんなで減CO2プロジェクト 🔍

ギヤートル

ニャートル

主権：株式会社日本総合研究所 © 2026 JRI